

Hoja de datos de salud pública

Tularemia

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad potencialmente grave que ocurre naturalmente en los Estados Unidos. Es causada por la bacteria *Francisella tularensis* que se encuentra en animales (especialmente roedores, conejos y liebres).

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas de la tularemia pueden incluir:

- fiebre repentina
- escalofríos
- dolores de cabeza
- diarrea
- dolor muscular
- dolor en las articulaciones
- tos seca
- debilidad progresiva

Las personas también pueden contraer neumonía y desarrollar dolor en el pecho, esputo sangriento y pueden presentar dificultades respiratorias e incluso pueden dejar de respirar.

Otros síntomas de la tularemia dependen de cómo la persona se vio expuesta a la bacteria de la tularemia. Estos síntomas pueden incluir úlceras en la piel o en la boca, glándulas linfáticas hinchadas y dolorosas, ojos hinchados y dolorosos y dolor de garganta.

¿Cómo se propaga la tularemia?

Las personas pueden contraer tularemia en varias formas diferentes:

- al ser mordidas por una garrapata, un tábano u otro insecto infectado
- al manipular esqueletos de animales infectados
- al comer o beber alimentos o agua contaminada
- al respirar la bacteria, *F. tularensis*

No se tiene conocimiento de contagio de la tularemia de una persona a otra. Las personas que tienen tularemia no necesitan ser aisladas. Las personas que han estado expuestas a la bacteria de la tularemia deben recibir tratamiento lo antes posible. La enfermedad puede ser fatal si no se trata con los antibióticos apropiados.

¿En cuánto tiempo enferma una persona que se ha contagiado?

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos de Salud y Seguridad del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

Los síntomas usualmente aparecen de 3 a 5 días después de la exposición a la bacteria, pero pueden tardar hasta 14 días.

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos de Salud y Seguridad del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

Versión 04/2009

¿Qué debo hacer si creo que tengo tularemia?

Consulte a su médico ante el primer signo de enfermedad. Asegúrese de informar a su médico si está embarazada o si posee un sistema inmunológico debilitado.

¿Cómo se trata la tularemia?

Probablemente su médico recete antibióticos, que se deben tomar según las instrucciones provistas con su prescripción para asegurar el mejor resultado posible. Informe a su médico si es alérgico a los antibióticos.

La Administración de Alimentos y Medicamentos está evaluando una vacuna contra la tularemia, pero la misma aún no está disponible en los Estados Unidos.

¿Qué puedo hacer para prevenir el contagio de la tularemia?

La tularemia ocurre naturalmente en muchos sitios de los Estados Unidos. Utilice repelente de insectos que contenga DEET sobre la piel o aplique sobre la ropa repelente que contenga permetrina, para prevenir las picaduras de insectos. Lave las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia, especialmente después de manipular esqueletos de animales. Asegúrese de cocinar bien los alimentos y de que el agua provenga de una fuente segura.

Observe los cambios en el comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres) o ganado, y consulte a un veterinario si desarrollan síntomas inusuales.

¿La tularemia puede ser utilizada como arma?

La Francisella tularensis es altamente contagiosa. Una cantidad reducida (aproximadamente 10-50 organismos) pueden causar la enfermedad. Si la *F. tularensis* se utiliza como arma, la bacteria probablemente se transportará en el aire para su exposición por inhalación. Las personas que inhalan un aerosol infeccioso en general experimentarán enfermedades respiratorias severas, incluida la neumonía y la infección sistémica, que pueden ser fatales si no son tratadas. Las bacterias que causan la tularemia crecen de forma salvaje en la naturaleza y se podrían aislar y cultivar en cantidad en un laboratorio, aunque la fabricación de un arma efectiva en aerosol requeriría una sofisticación considerable.

¿Dónde puedo obtener más información?

- En su Departamento local de Salud
- En el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, Oficina de Vigilancia y Epidemiología (877) 427-7317
- [http:// www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)
- Con su médico, enfermera o centro médico local

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos de Salud y Seguridad del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.