

Fiche de santé publique

Variole

Que dois-je savoir sur la variole ?

La variole est une maladie aiguë et contagieuse, parfois létale, causée par le virus *Variola* et qui se caractérise par une fièvre et l'éruption progressive de pustules distinctives. L'éradication de la variole a été officiellement déclarée en 1980, suite à des programmes de vaccination conduits à l'échelle mondiale. Cependant, suite aux événements de septembre et octobre 2001, le gouvernement américain a adopté des mesures pour faire face à une éventuelle attaque bioterroriste utilisant la variole comme arme. Grâce à ces efforts : 1) Un plan d'intervention détaillé a été conçu à l'échelle nationale pour vacciner rapidement la population et contenir une épidémie de variole. Ce plan comprend la création d'équipes de soins de santé spécialisées dont le rôle est de répondre à une urgence en matière de variole et de vacciner les membres de ces équipes. 2) Des vaccins de la variole sont disponibles en quantité suffisante pour vacciner la population à risque en cas d'urgence.

Quels sont les symptômes de la variole ?

Les symptômes de la variole débutent avec une fièvre aiguë, des maux de tête et des douleurs musculaires, accompagnés parfois de vomissements. Il s'ensuit une éruption qui se propage et évolue vers des vésicules et des pustules purulentes qui sèchent, formant une croûte qui tombe après environ trois semaines et qui laisse une peau grêlée.

La variole est-elle mortelle ?

S'il est vrai que la plupart des patients atteints du virus de la variole se rétablissent, jusqu'à 30 % d'entre eux succombent à la maladie. De nombreux survivants de la variole portent des cicatrices permanentes sur une grande partie de leur corps, notamment sur leur visage. Quelques-uns deviennent aveugles.

Quels sont les traitements disponibles ?

La variole peut être prévenue au moyen d'un vaccin mis au point à cet effet. Bien qu'aucun traitement ne se soit révélé efficace pour contrecarrer la variole, des chercheurs travaillent présentement à l'évaluation de nouveaux agents antiviraux. Les patients souffrant de la variole peuvent bénéficier d'un traitement de soutien (liquides intraveineux, médicaments pour contrôler la fièvre ou la douleur, etc.) et d'antibiotiques pour prévenir l'éventualité d'une infection bactérienne secondaire.

Comment la variole se propage-t-elle ?

En général, la transmission de la variole d'un individu à un autre nécessite un contact face à face direct et suffisamment prolongé. La variole peut aussi se

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

contracter par contact direct avec des liquides biologiques infectés ou des objets contaminés, tels que des draps ou des vêtements. La transmission indirecte est plus rare. Dans certains cas exceptionnels, le virus de la variole s'est véhiculé dans un milieu clos (bâtiments, bus, trains, etc.) par voie aérienne. Il semblerait que la variole ne se transmet pas par des insectes ou des animaux.

À quel moment une personne atteinte de la variole devient-elle contagieuse ?

Bien qu'une personne atteinte de la variole soit parfois contagieuse dès l'éruption de la fièvre (phase prodromique), la période de contagiosité débute réellement lors de l'apparition des vésicules. La personne infectée reste contagieuse jusqu'à la chute de la dernière croûte.

Les personnes ayant déjà contracté et survécu à un épisode de variole sont-elles immunisées contre la maladie ?

Oui. Si elles ont contracté la variole et y ont survécu, elles sont immunisées contre la maladie.

Et si j'ai déjà été exposé(e) au virus mais n'ai pas contracté la maladie ? Cela veut-il dire que je suis immunisé(e) contre la maladie ?

Le simple fait d'avoir été exposé à la variole ne veut pas forcément dire que vous avez été exposé(e) ou infecté(e). L'immunisation n'est possible que par l'acquisition naturelle de la maladie (développement de l'éruption) ou l'administration réussie du vaccin, bien que celui-ci ne garantisse pas une immunité pour la vie.

Quelle est la durée d'efficacité du vaccin de la variole ?

Des expériences passées indiquent que la première dose du vaccin offre une protection contre la variole pendant une période de 3 à 5 ans, après quoi l'immunité diminue progressivement. Si une personne est par la suite à nouveau vaccinée, l'immunité dure plus longtemps.

Si quelqu'un est exposé(e) à la variole, est-il trop tard pour administrer le vaccin ?

Non, dans la plupart des cas, il est fort probable qu'un vaccin administré dans les 3 jours suivant l'exposition prévienne complètement la maladie ou empêche que celle-ci ne s'aggrave. Un vaccin administré dans les 4 à 7 jours après l'exposition fournira sans doute un degré de protection contre la maladie ou modifiera son niveau de sévérité.

Si une personne est exposée à la variole et se fait vacciner dans les 3 jours suivant l'exposition, comment peut-elle repousser l'éventualité d'une

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

réplication virale alors que le processus d'immunisation prend entre 2 à 3 semaines ?

La période d'incubation de la variole dure en moyenne 12 jours. Les anticorps commencent à se produire environ une semaine après l'administration du vaccin. Il est probable que les anticorps produits sous l'effet du vaccin parviennent à neutraliser le virus de la variole avant que celui-ci ne provoque des lésions physiques considérables. De nombreuses études observationnelles menées dans le cadre du programme d'éradication indiquent qu'un vaccin administré dans une période de 3 à 4 jours suivant l'exposition peut annuler les effets de la variole ou réduire considérablement la sévérité de la maladie, quelle que soit l'immunologie.

Où pouvez-vous obtenir de plus amples renseignements ?

Après du service de santé de votre région

- Après du Service épidémiologique du Département de la santé et de l'environnement du Kansas (Kansas Department of Health and Environment, KDHE) : 001 (877) 427 7317
- www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/
- www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).