

Hoja de datos de salud pública

Viruela

¿Qué debo saber acerca de la viruela?

La viruela es una enfermedad aguda, contagiosa y en ocasiones fatal ocasionada por el virus variola y caracterizada por fiebre y una erupción cutánea progresiva característica. En 1980, la enfermedad se declaró erradicada después de la aplicación de programas mundiales de vacunación. Sin embargo, con posterioridad a los acontecimientos de septiembre y octubre de 2001, el gobierno estadounidense está tomando precauciones para estar preparado para enfrentar un ataque bioterrorista que utilice la viruela como arma. Como resultado de estos esfuerzos: 1) Existe un plan nacional detallado de respuesta contra la viruela destinado a vacunar rápidamente a las personas y contener un brote de viruela. Este plan incluye la creación de equipos de salud para la viruela que respondan a una emergencia de viruela y la vacunación de los miembros de estos equipos. 2) Existen suficientes vacunas contra la viruela como para vacunar a todas las personas que la necesiten en caso de una emergencia.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los síntomas de la viruela comienzan con fiebre, dolor de cabeza y dolor corporal y en ocasiones vómitos. Luego sigue una erupción que se propaga y progresa en bultos elevados y ampollas con pus que forman corteza, costras y se desprenden después de tres semanas, dejando una cicatriz profunda.

¿La viruela es fatal?

La mayoría de los pacientes con viruela se recupera, pero la muerte puede ocurrir hasta en el 30 % de los casos. Muchos sobrevivientes de la viruela tienen cicatrices permanentes en grandes superficies de su cuerpo, especialmente en el rostro. Algunos quedan ciegos.

¿Existe un tratamiento para la viruela?

La viruela se puede prevenir por medio del uso de la vacuna contra la viruela. No existe un tratamiento comprobado contra la viruela, pero existe investigación en curso para evaluar nuevos agentes antivirales. Los pacientes con viruela pueden beneficiarse con la terapia de soporte (por ejemplo, fluidos endovenosos, medicinas para controlar la fiebre o el dolor) y antibióticos para las infecciones bacteriales secundarias que puedan presentarse.

¿Cómo se propaga la viruela?

En general, se requiere un contacto personal directo y bastante prolongado para que la viruela se contagie de una persona a otra. La viruela también puede propagarse por medio del contacto directo con fluidos corporales infectados u objetos contaminados tales como sábanas o ropas. La propagación indirecta es

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

menos común. En pocos casos la viruela se ha propagado por el virus transportado en ambientes cerrados, tales como edificios, autobuses y trenes. No se conocen casos de transmisión de la viruela por medio de insectos o animales.

¿Cuándo son contagiosos los casos de viruela?

Una persona con viruela puede contagiarla cuando se presenta fiebre (fase de pródromo), pero la enfermedad se vuelve más contagiosa con la aparición de la erupción. La persona infectada puede contagiar la enfermedad hasta que cae la última costra de la viruela.

Si una persona ha tenido viruela anteriormente y sobrevivió, ¿es inmune a la enfermedad?

Sí. Si ha tenido viruela anteriormente y sobrevivió, es inmune a la enfermedad.

¿Qué sucede si he estado expuesto a la viruela anteriormente pero no contraí la enfermedad? ¿Soy inmune a la enfermedad?

El mero hecho de haber estado expuesta a la viruela no significa que una persona haya estado necesariamente expuesta e infectada. La única forma en que una persona es inmune a la enfermedad es a través de la enfermedad natural (desarrollo de erupción) y por medio de la vacunación exitosa, aunque la vacuna no proporciona una inmunidad de por vida.

¿Cuánto tiempo dura la vacuna contra la viruela?

La experiencia pasada indica que la primera dosis de vacuna ofrece protección contra la viruela de 3 a 5 años, con una reducción posterior de la inmunidad. Si la persona es vacunada nuevamente, la inmunidad dura más tiempo.

Si una persona está expuesta a la viruela, ¿es demasiado tarde para vacunarse?

No, la vacunación dentro de los 3 días de la exposición probablemente prevenga por completo o impida que la enfermedad sea más grave en la mayoría de las personas. La vacunación entre 4 y 7 días después de la exposición probablemente ofrece una cierta protección contra la enfermedad o puede modificar la gravedad de la enfermedad.

Si una persona se ve expuesta a la viruela y recibe la vacuna dentro de los tres días posteriores a la exposición, ¿cómo puede esta vacuna vencer la variola que puede estar replicándose, cuando se tarda entre 2 y 3 semanas para generar la inmunidad?

El período de incubación de la viruela tiene una duración promedio de 12 días. Los anticuerpos comienzan a producirse alrededor de una semana después de la vacunación. Es probable que los anticuerpos inducidos por la vacuna

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

neutralicen el virus variola antes de que ocasione una enfermedad importante. Varios estudios de observación durante el programa de erradicación mostraron que la vacunación dentro de los 3 o 4 días posteriores a la exposición podría abortar o reducir significativamente la gravedad de la enfermedad de la viruela, independientemente de la inmunología.

¿Dónde puede obtener más información?

- En su Departamento local de Salud
- En el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, Sección de Servicios Epidemiológicos al (877) 427-7317
- www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.