

Hoja de datos de salud pública

Plaga

¿Qué es la plaga?

La plaga es una enfermedad ocasionada por la bacteria *Yersinia pestis* transportada en pulgas que se alimentan de roedores infectados. La plaga es poco común en los Estados Unidos y ocurre con mayor frecuencia en el sudoeste durante los meses de verano.

¿Cuál es la tasa de mortalidad de la plaga?

Alrededor del 14 % (1 en 7) de todos los casos de plaga en los Estados Unidos son fatales. Se ha informado que alrededor del 50-60 % de los pacientes con peste bubónica que no reciben tratamiento con antibiótico mueren. La plaga septicémica o neumónica no tratada casi siempre es fatal.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas típicos de la forma más común de plaga humana es la glándula linfática hinchada y muy sensible, denominado "bubo" (de ahí el término "peste bubónica"). Los bubos pueden aparecer en la región de la ingle, axilas o cuello y pueden estar acompañados por fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o cansancio extremo. Cuando la peste bubónica no recibe tratamiento, las bacterias de la peste pueden invadir el torrente sanguíneo y propagarse rápidamente por todo el organismo, ocasionando una condición grave y con frecuencia fatal denominada plaga septicémica. La infección de los pulmones con las bacterias de la plaga causa plaga neumónica, una forma de la enfermedad menos común pero mucho más peligrosa, caracterizada por fiebre alta, tos, esputo sangriento y dificultad para respirar.

¿Cómo se propaga la plaga?

Usualmente por medio de la mordedura de pulgas infectadas con la bacteria de la plaga, aunque un menor número de casos ocurre por contacto directo con fluidos corporales infecciosos o la inhalación de gotas respiratorias infecciosas.

¿Quién puede contraer la plaga?

Cualquier persona puede contraer la plaga. Sin embargo, las personas en ocupaciones tales como laboratorio, geología o biología pueden tener un mayor contacto con roedores infectados y pulgas y en consecuencia son quienes presentan el mayor riesgo. Toda persona que está expuesta a la mordedura de pulgas infectadas, que manipula animales infectados o está expuesta a personas o animales con plaga neumónica y tos están en riesgo de contraer la plaga.

¿Cuál es el período de incubación de la plaga?

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

Una persona usualmente se enferma con la plaga bubónica en 2 a 6 días del contagio. El período de incubación para los casos de plaga neumónica contagiada por inhalación habitualmente es de 2 días.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la plaga se realiza por medio de análisis de laboratorio para detectar la bacteria en especímenes tales como sangre y fluido medular.

¿Cómo se trata la plaga?

Según expertos en tratamiento, un paciente en quien se sospecha un diagnóstico de plaga debe ser internado y aislado médicamente. Se deben realizar pruebas de laboratorio, que incluyen cultivos de sangre de la bacteria de la plaga y el examen microscópico de muestras de la glándula linfática, sangre y esputo. El tratamiento con antibióticos debe comenzar lo antes posible una vez que se toman las muestras de laboratorio.

¿Cómo puede prevenir la plaga?

Para evitar el contagio de la plaga, siga estos lineamientos importantes:

- Evite el contacto innecesario con animales tales como ratones, ratas, marmotas de las praderas y ardillas, y utilice guantes de protección si es necesaria su manipulación.
- Impida el acceso de roedores a alimentos y depósitos asegurando el almacenamiento y desecho correcto de los alimentos, basuras y desechos.
- Utilice un repelente apropiado de insectos (pulgas) si acampa en zonas rurales donde la plaga es común e informe acerca de animales enfermos o muertos a los guarda parques o a las autoridades de salud pública.
- Proporcione tratamiento contra las pulgas a sus mascotas, especialmente en zonas donde la plaga está presente.

¿Dónde puede obtener más información?

- En su Departamento local de Salud
- En el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, Sección de Servicios Epidemiológicos al (877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- Con su médico, enfermera o centro médico local

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.