

Fiche de santé publique

Botulisme

Qu'est-ce que le botulisme ?

Le botulisme est une maladie paralytique rare mais sévère due à une neurotoxine produite par la bactérie *Clostridium botulinum*. Il existe trois principaux types de botulisme. Le botulisme d'origine alimentaire résulte de l'ingestion d'aliments contenant de la toxine botulique. Le botulisme par blessure est causé par une toxine produite à partir d'une plaie contaminée par *Clostridium botulinum*. L'ingestion des spores de la bactérie du botulisme, lesquelles germinent dans les intestins et libèrent ensuite la toxine botulique, est responsable du botulisme infantile chez le nourrisson et, rarement, chez l'enfant et l'adulte souffrant de troubles intestinaux. Toutes les formes de botulisme peuvent être létales et sont considérées des urgences médicales.

Quelle est la prévalence du botulisme ?

En moyenne, 110 cas de botulisme sont signalés chaque année aux États-Unis. Environ 25 % sont d'origine alimentaire et 72 % constituent des cas de botulisme infantile. Bien que le nombre de cas de botulisme alimentaire et infantile n'ait guère changé ces dernières années, le botulisme par blessure a augmenté dû à l'utilisation de stupéfiants contaminés ou injectés au moyen de seringues souillées.

Comment le botulisme se propage-t-il ?

Bien qu'il se transmette généralement par des aliments contaminés, le botulisme peut parfois infecter des plaies ouvertes sur la peau. Le botulisme ne se contracte pas par voie respiratoire et ne se transmet directement d'une personne à l'autre que très rarement. Les personnes en contact avec la plaie ou le pansement infecté d'une autre personne risquent de contracter la maladie.

Quels sont les symptômes du botulisme ?

Parmi les symptômes classiques associés au botulisme, on compte notamment des troubles de la vue (vision double et floue), un abaissement des paupières, des troubles d'élocution, des difficultés à avaler, une bouche sèche et un affaiblissement musculaire. Les nourrissons atteints de botulisme semblent léthargiques et présentent différents symptômes : perte de l'appétit, constipation, cris peu audibles et faible tonus musculaire (flaccidité). Ceux-ci sont tous des signes de paralysie musculaire due à la toxine botulique. S'ils ne sont pas traités, ces symptômes peuvent évoluer et entraîner une paralysie des bras, des jambes, du tronc et des muscles respiratoires. Bien qu'ils se manifestent généralement 18 à 36 heures après l'ingestion de l'aliment contaminé, les

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

symptômes du botulisme alimentaire peuvent apparaître aussi bien 6 heures que 10 jours plus tard.

Comment le botulisme est-il dépisté ?

Les médecins pourraient diagnostiquer une forme de botulisme si les antécédents et l'examen médical du patient semblent indiquer la présence de la maladie. Cependant, ces données ne sont généralement pas suffisantes pour établir le diagnostic du botulisme. D'autres maladies, telles que le syndrome de Guillain-Barré, les maladies cardio-vasculaires et la myasthénie grave peuvent ressembler au botulisme. Des examens approfondies pourraient dès lors s'avérer nécessaires pour exclure ces autres conditions.

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Quels sont les traitements disponibles ?

L'insuffisance et la paralysie respiratoires résultant d'un botulisme aigu pourraient obliger le patient à recourir à une ventilation artificielle et à subir des soins infirmiers et médicaux intensifs. Après plusieurs semaines, la paralysie s'améliore graduellement. En cas de diagnostic précoce, les formes de botulisme d'origine alimentaire et par blessure peuvent être traitées au moyen d'une antitoxine. Bien que cela évite que l'état des patients s'aggrave, leur rétablissement peut néanmoins prendre de nombreuses semaines. Les médecins pourraient essayer d'évacuer les restes d'aliments contaminés de l'intestin en provoquant le vomissement ou en procédant à un lavement intestinal. Les plaies doivent être traitées, généralement de manière chirurgicale, pour éliminer la source de la bactérie produisant la toxine. Des soins de soutien hospitalier de qualité sont primordiaux pour traiter toutes les formes de botulisme. À l'heure actuelle, l'administration d'antitoxine ne s'inscrit pas dans le traitement du botulisme infantile.

Quelles sont les complications associées au botulisme ?

L'insuffisance respiratoire qui résulte du botulisme peut être fatale. Toutefois, la proportion de patients ayant succombé au botulisme est tombée de 50 % à 8 % au cours des 50 dernières années. Un patient souffrant d'une forme aiguë de botulisme pourrait nécessiter une ventilation artificielle et des soins infirmiers et médicaux intensifs pendant plusieurs mois. Les patients qui survivent à un épisode d'intoxication botulique sont susceptibles de présenter des signes de fatigue et d'essoufflement pendant des années. Un traitement de longue durée pourrait ainsi s'avérer nécessaire pour favoriser un bon rétablissement.

Quelles sont les méthodes de prévention disponibles ?

Les personnes qui préparent des conserves à la maison doivent observer des règles d'hygiène strictes afin de réduire les risques de contamination alimentaire. L'ail et les herbes macérés dans l'huile doivent être réfrigérés. Les pommes de terre cuites dans du papier aluminium doivent être conservées chaudes jusqu'à ce qu'elles soient servies ou réfrigérées. Vous pouvez obtenir des consignes sanitaires relatives à la préparation de conserves familiales auprès de vos services régionaux ou auprès du département de l'Agriculture des États-Unis (United States Department of Agriculture, USDA). La toxine du botulisme ne résiste pas aux températures élevées. Aussi, pour assurer leur sécurité, les personnes qui consomment des aliments mis en conserves artisanalement doivent envisager la possibilité de bouillir leur nourriture pendant 10 minutes avant de la manger. Le miel pouvant contenir des spores de *Clostridium botulinum*, il ne convient pas d'introduire cette denrée dans l'alimentation des nourrissons et des enfants âgés de moins de 12 mois.

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Le botulisme par blessure peut être prévenu en sollicitant sans attendre des soins médicaux en cas de blessure infectée et en s'abstenant de drogues injectables.

Où pouvez-vous obtenir de plus amples renseignements ?

- Apprès du service de santé de votre région
- Apprès du Service épidémiologique du Département de la santé et de l'environnement du Kansas (Kansas Department of Health and Environment, KDHE) : 001 (877) 427 7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- Apprès de votre médecin, de votre infirmier ou d'un centre de soins proche de votre domicile

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).