

¡PROGRAME SU VISITA DE CONTROL DE LA MUJER HOY MISMO!

# EXAMEN anual de control de la mujer

Razones principales por las que debe realizarse un examen anual de control de la mujer



## Control de la natalidad

Aprenda a elegir el método anticonceptivo adecuado para usted.



## Detección de cáncer

Obtenga información sobre el cáncer de mama, el cáncer de colon u otros tipos de cáncer.



## Vaccinations

Vacúnese contra la gripe, el VPH y más.



## Health Screening

Hágase un examen de detección de hipertensión arterial, diabetes, densidad ósea y más.



## Problemas con su periodo menstrual

Hable sobre el síndrome premenstrual, los periodos dolorosos, su primer periodo, sangrado abundante o periodos irregulares.



## Relación con las drogas, el tabaco y el alcohol

Su proveedor puede hablar sobre su consumo de drogas, alcohol o tabaco y brindarle recursos para ayudarle a dejar de fumar o reducir su consumo.



## Control de peso

Aprenda sobre el índice de masa corporal, el ejercicio, la obesidad y una dieta saludable.



## Detección de infecciones de transmisión sexual

La clamidia, la gonorrea y el herpes genital son infecciones que se transmiten por contacto sexual.



## Inquietudes sobre el sexo

Hable sobre lo que sucede durante las relaciones sexuales, el dolor durante el sexo, los cambios hormonales que cambian el interés o la respuesta al sexo o las diferentes formas de sexo.



## Asesoramiento previo a la concepción

Su proveedor de atención médica puede analizar las opciones en función de si desea embarazarse, no quiere embarazarse o no está segura.



## Detección de la depresión

La depresión es una enfermedad común pero grave. Su proveedor hablará de los síntomas, la frecuencia con la que ocurren y su gravedad, y le brindará recursos.



## Preguntas sobre las relaciones sanas

Conozca lo que sucede en las relaciones sanas y no sanas y los recursos de su comunidad que pueden ayudar a mantenerla a salvo.