



HOJA DE FACTOS PARA EL PROGRAMA DE WIC DE KANSAS



Para más información contacta su Departamento de Salud local

www.kansaswic.org

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de la nutrición que proporciona la nutrición y educación de salud, alimentos saludables y otros servicios a las familias de Kansas que califican. WIC representa Mujeres, Bebés, y Niños.

¿Quién esta Elegible?

Los clientes de WIC deben satisfacer directivas de la renta de WIC y tener una necesidad médica o nutricional. WIC sirve a los residentes de Kansas que son:

- Embarazado
- Madres de amamantamiento, hasta primer cumpleaños del bebé
- Madres que no amamantan, hasta seis meses después de nacimiento del bebé
- Bebés
- Niños bajo de cinco años

Muchos trabajadores son elegibles para WIC y no lo realiza. Por ejemplo, en 2016:

- Una familia de 2 puede tener una renta gruesa hasta \$29,637 un año
- Una familia de 4 puede tener una renta gruesa hasta \$44,955 un año



WIC impacto a las familias y los condados de Kansas

WIC sirve sobre 60,000 residentes de Kansas en 102 condados a través del estado. El costo aproximado de ventajas mensuales del alimento proporcionadas a los clientes de WIC es:

- Mujeres Embarazados: \$70.00
- Madres de amamantamiento, hasta primer cumpleaños del bebé: \$90.00
- Bebés amamantados hasta 6 meses: Leche materna invaluable
- Bebés amamantados 6 a 12 meses: Leche materna invaluable + \$90.00
- Madres que no amamantan, hasta seis meses después de nacimiento del bebé: \$53.00
- Bebés (alimentado completamente con fórmula): \$140.00
- Niños bajo de cinco años: \$60.00

Alimentos Aprobados para WIC

Los cheques de WIC pueden ser usado para comprar alimento saludable en sobre 350 tiendas de comestibles autorizadas a través del estado. Los ejemplos de los alimentos de WIC incluyen:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y verduras • Leche o leche de soja • granos enteros • huevos • cereal • jugo de fruta | <ul style="list-style-type: none"> • queso • alimento para bebé • fórmula para bebé • mantequilla de cacahuete • frijoles conservadas o secas • atún o salmón conservadas |
|---|---|





HOJA DE FACTOS PARA EL PROGRAMA DE WIC DE KANSAS



Para más información contacta su Departamento de Salud local

www.kansaswic.org

Educación de la Nutrición

Las citas con los Dietéticos Registrados y Enfermeros se aseguran que todos los clientes de WIC reciban el más alto nivel de servicio. Los servicios de la nutrición en el programa de WIC pueden incluir uno o más del siguiente:

- Consejo Individual
- Clases de Cocinar
- Módulos de la educación en-línea
- Sustento del Consejero del par
- Exhibiciones Interactivas

Sustento por Amamantamiento



Porque una meta importante del Programa de WIC es mejorar la nutrición y la salud, las madres del programa de WIC están animadas a amamantar a sus niños. WIC promueve amamantando a todas las mujeres embarazadas como la opción óptima para alimentar su bebé.

Muchas clínicas de Kansas WIC ahora tienen Programas de Amamantamiento del Consejero del par. Los Consejeros de Amamantamiento del par proporcionan la educación y el sustento para las madres de WIC. Los programas varían pero por lo general, los consejeros están disponibles para los clientes de WIC durante de y después de las horas normales de la clínica, y el ambiente de la clínica de WIC.

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.