Y Que De Colico?

Está llorando mi bebe porque tiene colico?

Escuchar ha un bebe llorar por mucho tiempo puede causar stress y tambien coraje. Bebes lloran por muchas razones, pero unos lloran porque tienen colico.

Que exactamente es colico?

La causa de colico no se sabe, aunque es un problema muy comun.

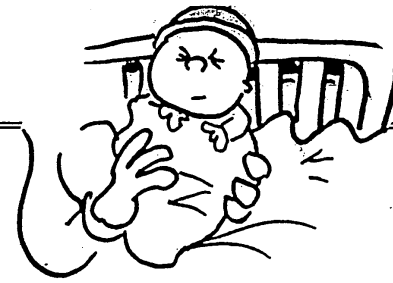
Cualquiera sean las razones, colico causa ha los bebes que lo tienen-y ha sus familias-mucho dolor. Aunque muchos bebes tienen sus tiempos de ser necios durante sus primeras semanas de vida, bebes con colico siempre tienen mas tiempos de llorar sin razon, o derepente, sin explicacion y no deja de llorar.

Doctores siempre dicen que un bebe saludable es "colico" si alcaso el bebe:

- ✘ Llora por tres horas hal dia, tres dias seguidas por lo menos tres semanas;
- ✘ Empiesa éste procedimiento durante las primeras tres semanas de vida;
- ✘ Continua por 3 o 4 meses de vida.

Otras señas de un infante colico puede incluir:

- ✘ Muy duro para calmar
- ✘ Hace las piernas tiesas, aprieta los puños
- ✘ Pasa mucho gas
- ✘ Escupir, vomitos y llorando durante y despues de comer
- ✘ No duerme por mucho tiempo



Que puedo hacer?

Aunque no ay curacion para colico, trate lo siguiente para calmar ha un infante nesio:

- ✔ Haga la vida en la casa lo mas calmado posible con poner musica calmada o hablarle ha su bebe en voz calmada.
- ✔ Ponga su bebe ha repetir durante y despues que coma.
- ✔ Detenga ha su bebe verticalmente mientras le da de comer por 10-15 minutos despues de que coma.
- ✔ Detenga ha su bebe sobre su hombro o acúestelo, boca bájo, en su regazo.
- ✔ Acaricia o pegale suavecito en la espalda ha su bebe.
- ✔ Envolva su bebe en una cobija.
- ✔ Ofrescale tiempo adicional en los pechos o un chupon.
- ✔ Lleve hal bebe ha un paceo en su carro o ir ha caminar afuera en un cochecito para niños.

Y que si nada parese resolver?

1. Lleve ha su bebe hal doctor o clinica para ver si tiene infeccíon en un oido o otro problema medical. Pueda ser que colico no tenga nada que ver con su leche de pecho o la formula de infante que le da ha su bebe. De todas maneras, es mejor que su doctor esté segúro.

2. Preguntele ha su doctor antes de usar cualquier medicamento.

3. Aunque le de mucho coraje ha usted o se enoje mucho, no sacuda ha su bebe. Sacudirlo puede causar problemas muy serias, includendo daño hal cerebro o hasta muerte. Deje que alguien mas calmado le ayude ha su bebe. Si usted o su compañero necesitan ayuda con el llorido constante de su bebe, llame ha Padres Anonimos hal 1-800-554-2323.

4. Recuerde: Tenga paciencia-y tenga alguien quien le ayude. Colico usualmente se quita en tres ha cuartro horas.

Adapted with permission from the Texas Department of Health

12/98