

# Señales del bebé

**Los padres quieren saber que es lo que sus bebés necesitan. Los bebés son buenos mostrando a mamá y papá que es lo que ellos quieren. Así que que los bebés se mueven y hacen sonidos que pueden usarse como señales para saber que es lo que necesitan.**

Hay señales que le muestran que su bebé le necesita a usted y otras que quieren decir que su bebé necesita algo diferente.

**“Señales de *quiero estar cerca de ti*”** le muestran que su bebé quiere jugar o comer. Su bebé mira fijamente a su cara, sonrío y sigue su voz con sus ojos.

**“Señales de *necesito un descanso*”** muestran que su bebé necesita un descanso. Su bebé puede necesitar un descanso si esta aburrido o esta incómodo. Usted puede saber que su bebé necesita un descanso si el mira mucho a otro lado, comienza a llorar,

# Usando las señales

**Su bebé le esta dando señales de que quiere estar cerca de usted. ¿Ahora que?**



- \* Ahora es un buen tiempo para jugar con su bebé
- \* Es el mejor tiempo para que su bebé juegue, aprenda y se alimente.

**¡Aprender es un trabajo duro para los bebés y se pueden cansar muy fácilmente!**

**Usted sabe que su bebé necesita un descanso. ¿Que significa esto?**

Su bebé necesita un descanso. Trate de cambiar lo que ocurre a su alrededor. Algunas veces hay mucho ruido y el necesita permanecer en un lugar tranquilo.



- \* Repita sonidos y movimientos para calmar a su bebé.
- \* Cambie su voz y movimientos para despertar a su bebé.