

Ébola: Preguntas más frecuentes

Actualizado el 16 de octubre de 2014

- Hay un brote de ébola en los países de Guinea, Liberia y Sierra Leona en África Occidental.
- No ha habido casos de ébola en Kansas.

¿Qué es ébola?

- Ébola es una enfermedad grave, y con frecuencia mortal, que en su mayoría se encuentra en África, causada por un virus que puede ocurrir en los humanos y en algunos animales.
- Los síntomas de ébola generalmente aparecen de 8 a 10 días después de haber estado en contacto con los líquidos corporales de una persona infectada con ébola y que está presentando los síntomas, pero puede llegar a aparecer hasta 21 días después de estar expuesto.
- Los síntomas incluyen:
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular y de las articulaciones
 - Debilidad
 - Diarrea
 - Vómito
 - Dolor de estómago
 - Falta de apetito
 - Sangrado anormal

¿Cómo contraen las personas el ébola?

- El ébola se transmite por medio del contacto directo con los líquidos corporales (sangre, vómito, orina, sudor, leche materna) de una persona que infectada con ébola y que está presentando los síntomas o de una persona que recientemente murió de ébola.
- El ébola solamente se puede transmitir de una persona a otra cuando la persona infectada con ébola está presentando los síntomas.
- El ébola no se transmite a través del agua, aire o alimentos.
- El ébola no se transmite a través del contacto casual.

¿Quién puede transmitir el ébola a otros?

- Para que una persona pueda transmitir el ébola a otras personas, deben:
 1. Haber estado en los últimos 21 días en zonas donde la enfermedad de ébola está ocurriendo; **Y**
 2. Haber estado en contacto con la sangre o líquidos corporales (sangre, vómito, orina, sudor, leche materna) de una persona con ébola que está presentando los síntomas o con una persona que recientemente murió de ébola, **Y**
 3. Haber desarrollado los síntomas de ébola.

¿Qué haría Kansas si hubiera un caso de ébola?

- Los trabajadores de atención de salud en Kansas están alertas para identificar a personas que han viajado a los países de África Occidental donde están ocurriendo brotes de ébola y que presentan síntomas de ébola.
- Todos los hospitales en Kansas están equipados con las medidas estandarizadas y eficaces para el control de infecciones que se requieren para controlar y contener el ébola.
- Un hospital necesita aislar al paciente en una habitación individual, con cuarto de baño privado. La puerta de la habitación necesita estar cerrada en todo momento y las visitas estarían limitadas a los trabajadores de atención de la salud.

Ebola: Frequently Asked Questions

- Se requerirá que los trabajadores de atención de salud cuidando al paciente se protejan a sí mismos con equipo de protección (guantes, batas, mascarillas y otro equipo).
- Todo el equipo médico desechable tendría que ser empaquetado y desechado siguiendo las prácticas de residuos peligrosos. El equipo médico duradero y no poroso se puede limpiar y desinfectar con un desinfectante para hospitales registrado por la EPA de Estados Unidos.
- Se harán investigaciones de enfermedades infecciosas para identificar a las personas que estuvieron en contacto con el paciente de ébola o sus líquidos corporales mientras presentaban los síntomas. Se supervisaría a las personas identificadas por si presentan una fiebre.

¿Es seguro viajar al extranjero?

- Sí, es seguro viajar al extranjero.
- Si usted está planeando viajar fuera de los EE.UU., consulte la página web de Salud de Viajeros de la CDC para conocer actualizaciones y notificaciones para viajes: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/>.

¿Debo evitar estar en contacto con alguna persona que recientemente ha viajado a África Occidental?

- No, no es necesario que usted evite tener contacto casual con una persona que recientemente haya viajado a un país donde está ocurriendo un brote de ébola.
- El ébola se transmite por el contacto directo con los líquidos corporales (sangre, vómito, orina, sudor, leche materna) de una persona que está presentando los síntomas de ébola.
- Una persona que recientemente haya viajado a África Occidental y que presenta los síntomas de ébola debe ponerse en contacto con su prestador de atención de salud y decirle acerca de su historial de viaje. Los prestadores de atención de salud evaluarán su riesgo de ébola así como otras enfermedades infecciosas más comunes de África Occidental como la malaria y la fiebre tifoidea.

¿Cómo se trata el ébola?

- No existe un medicamento específico para curar el ébola ni una vacuna para prevenir la enfermedad.
- El tratamiento para un paciente de ébola es de apoyo, es decir, proporcionar líquidos, mantener la presión arterial, y proporcionar transfusiones de sangre según sea necesario.

¿Dónde puedo obtener mayor información acerca de ébola?

- Se puede encontrar información acerca de la enfermedad del virus de ébola en la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/vhf/ebola y en la página web de KDHE: www.kdheks.gov/ebola.