

# 보건 정보 자료

## 바이러스성 출혈열

### 바이러스성 출혈열(VHF)이란 무엇입니까?

바이러스성 출혈열(VHF)은 아레나바이러스, 필로바이러스, 분야바이러스 및 플라비바이러스 등 4개의 독특한 유형의 바이러스에 의해 발병되는 질병 그룹입니다. 일부는 가벼운 질환을 일으킬 수 있는 반면 다른 것은 심각한 생명을 위협하는 질병을 일으킬 수 있습니다. VHF에는 에볼라, 마르부르그, 라사열, 뎅기열 및 기타를 포함합니다. VHF는 거의 미국에서는 볼 수 없습니다.

### 증상은 무엇입니까?

증상은 VHF의 종류에 따라 다르지만 초기 증상에는 흔히 발열, 피로, 현기증, 근육 통증, 체력 손실 및 탈진을 포함합니다. 심각한 질병에 걸린 환자는 흔히 피부 아래, 내부 기관 또는 몸의 열려 있는 구멍에서 출혈을 합니다. 환자는 또한 쇼크, 신경계 문제, 혼수 및 발작을 경험할 수 있습니다. 사망률은 10-90%의 범위이며 특정 바이러스 유형의 감염원과 변종에 따라 다릅니다.

### 바이러스성 출혈열은 어떻게 전염됩니까?

VHF의 전염은 질병에 책임이 있는 바이러스 유형에 따라 다양합니다. 대부분의 VHF는 감염된 설치류나 절지동물에 노출되어 전염됩니다.

절지동물과 연관된 바이러스는 사람이 모기나 진드기에게 물렸을 때 전염되지만 반면 설치류와 연관된 바이러스는 설치류 소변이나 배설물(예, 건조된 소변이나 배설물을 함유한 흙을 쓸음)의 직접적인 접촉을 통해 전염됩니다. 일부 VHF는 감염된 사람이나 체액과의 직접적인 접촉을 통해 사람에서 사람으로 전염될 수 있습니다.

### 누가 바이러스성 출혈열에 걸립니까?

누구나 VHF에 걸릴 수 있지만 보통 감염된 설치류나 절지동물이 있는 지역에서 살거나 방문한 사람에게 발생합니다. 이들은 아프리카에 더 흔하지만 북미 및 남미, 유럽 및 아시아와 같이 세계 다른 지역에서도 발생할 수 있습니다.

### 어떻게 진단을 내립니까?

VHF는 단 몇 곳의 특정 실험실에서만 실행되는 특별한 실험실 테스트를 통해 진단을 내립니다. 혈액, 척수액 및 다양한 신체 조직에서 샘플이 채취됩니다. 이것들은 정기적인 테스트가 아니며 테스트하기 전에 특별한 조치를 취해야 합니다.

### 바이러스성 출혈열은 어떻게 치료합니까?

*이 정보 자료는 정보 제공만을 위한 것이며 자가 진단이나 의사와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다. 위에 설명된 질병에 대해 질문이 있는 경우 또는 본인이 감염이 있을 수 있다고 생각되는 경우, 주치의와 상의하십시오. 이 정보 자료는 미국 질병 예방 통제 센터의 주제별 정보 자료를 근거로 한 것입니다.*

효과적인 치료나 치유법은 없으며 치료는 본질적으로 지지적인 것입니다. 특정 항바이러스 약물은 특정 유형의 VHF에 걸린 일부 환자를 치료하는 데 효과적이지만 그들의 전반적인 효과는 알려지지 않았습니다.

### **바이러스성 출혈열을 어떻게 예방할 수 있습니까?**

황열병을 제외하고는 VHF에 대한 백신이 없습니다. VHF를 예방할 수 있는 최고의 방법은 감염된 설치류나 절지동물과의 접촉을 피하는 것입니다. 이 방법이 실패하여 VHF의 사례가 발생한 경우, 사람에게서 사람으로의 전파를 예방하는 데 집중해야 합니다. 이것은 손씻기 및 마스크, 가운 및 장갑의 정확한 사용 등을 포함하여 적절한 감염 관리 방법을 따름으로써 성취될 수 있습니다.

### **자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?**

- 해당 지역 보건부
- 캔사스주 보건 환경부(Kansas Department of Health and Environment), 역학 서비스과(Epidemiologic Services Section) 전화 (877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- 주치의, 간호사 또는 해당 지역 보건소

*이 정보 자료는 정보 제공만을 위한 것이며 자가 진단이나 의사와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다. 위에 설명된 질병에 대해 질문이 있는 경우 또는 본인이 감염이 있을 수 있다고 생각되는 경우, 주치 의사와 상의하십시오. 이 정보 자료는 미국 질병 예방 통제 센터의 주제별 정보 자료를 근거로 한 것입니다.*