

Fiche de santé publique

Fièvres hémorragiques virales

Qu'entend-on par fièvres hémorragiques virales (FHV) ?

Les fièvres hémorragiques virales (FHV) forment un ensemble de maladies causées par quatre types de virus spécifiques, notamment : les arenavirus, les filovirus, les bunyavirus et les flavivirus. Bien que certains virus provoquent des affections moins sévères, d'autres peuvent entraîner une maladie aiguë, voire mortelle. Parmi les principales FHV, on compte notamment le virus d'Ébola, le virus de Marburg, la fièvre de Lassa, la dengue et d'autres. Les cas de FHV sont très rares aux États-Unis.

Quels sont les symptômes ?

Bien que les symptômes varient en fonction du type de FHV, la maladie débute habituellement avec les signes suivants : fièvre, fatigue, malaises, douleurs musculaires, affaiblissement et épuisement. Les patients atteints d'une forme grave de la maladie souffrent habituellement d'hémorragies internes (saignement sous-cutané ou des organes vitaux) ou externes. Les patients peuvent également souffrir un état de choc, des troubles du système nerveux, une perte de connaissance et un accident cardio-vasculaire. Le taux de mortalité oscille entre 10 et 90 %, en fonction du type d'agent viral et de la souche en question.

Comment les fièvres hémorragiques virales se propagent-elles ?

La propagation des FHV varie selon le type de virus responsable de la maladie. La plupart des cas de FHV sont acquis par l'exposition à un rongeur ou un arthropode infecté.

Les virus associés aux arthropodes se transmettent lorsqu'une personne subit la morsure d'un moustique ou d'une tique, alors que les virus associés aux rongeurs sont véhiculés par un contact direct avec l'urine ou les excréments des rongeurs (par exemple après avoir balayé une poussière contenant de l'urine ou des excréments secs). Certaines FHV peuvent se transmettre d'une personne à l'autre par contact direct avec une personne infectée ou avec leurs liquides biologiques.

Quelles sont les personnes à risque ?

Bien que personne ne soit à l'abri des FHV, celles-ci surviennent généralement chez des personnes habitant ou visitant des régions où sévissent des rongeurs ou des arthropodes infectés. Plus courantes en Afrique, elles peuvent néanmoins apparaître dans d'autres régions de la planète, y compris : en Amérique du Nord et du Sud, en Europe et en Asie.

Comment sont-elles dépistées ?

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Les FHV sont diagnostiqués grâce à des tests spéciaux réalisés dans une poignée de laboratoires spécifiques. Des échantillons sont prélevés à partir du sang, du liquide céphalo-rachidien et de divers tissus biologiques. Ces analyses ne constituant pas des tests de routine, il convient de prendre des dispositions spéciales avant l'examen.

Quels sont les traitements disponibles ?

Il n'existe aucun traitement ni aucune cure efficace, les thérapies proposées sont uniquement de soutien. Certains médicaments antiviraux se sont avérés efficaces pour traiter les patients atteints de certaines formes de FHV, mais leur efficacité globale est inconnue.

Comment pouvez-vous éviter les fièvres hémorragiques virales ?

Hormis pour la fièvre jaune, il n'existe aucun vaccin contre les FHV. Le meilleur moyen de prévenir les FHV consiste à éviter tout contact avec les rongeurs et les arthropodes infectés. Si, malgré ces mesures de précaution, un cas de FHV devait survenir, on mettra tout en œuvre pour prévenir la transmission interhumaine. On y parviendra en observant les consignes pertinentes de contrôle des infections (lavement des mains, utilisation adéquate des masques, des blouses et des gants, etc.).

Où pouvez-vous obtenir de plus amples renseignements ?

- Au près du service de santé de votre région
- Au près du Service épidémiologique du Département de la santé et de l'environnement du Kansas (Kansas Department of Health and Environment, KDHE) : 001 (877) 427 7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- Au près de votre médecin, de votre infirmier ou d'un centre de soins proche de votre domicile

La présente fiche est exclusivement fournie à titre informatif et n'est pas destinée à favoriser un autodiagnostic ou à remplacer une consultation médicale. Si vous avez la moindre question concernant la maladie décrite ci-dessus ou si vous pensez être atteint(e) d'une infection, veuillez vous adresser à votre fournisseur de soins de santé. La présente fiche se base sur les fiches descriptives élaborées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).