

Hoja de datos de salud pública

Fiebres hemorrágicas virales

¿Qué son las fiebres hemorrágicas virales (FHV)?

Las fiebres hemorrágicas virales (FHV) son un grupo de enfermedades ocasionadas por cuatro tipos diferentes de virus, que incluyen: el arenavirus, el filovirus, el bunyavirus y el flavivirus. Si bien algunos ocasionan enfermedades leves, otros pueden ocasionar una enfermedad grave que amenaza la vida. Las FHV incluyen el ébola, la infección por el virus de marburgo, la fiebre de Lassa, la fiebre del dengue y otras enfermedades. Las FHV ocurren raramente en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas varían según el tipo de FHV, pero los síntomas iniciales con frecuencia incluyen: fiebre, fatiga, mareos, dolores musculares, pérdida de fuerza y cansancio. Los pacientes con enfermedad grave con frecuencia presentan hemorragia debajo de la piel, en órganos internos o en aberturas corporales. Los pacientes también pueden experimentar shock, problemas en el sistema nervioso, coma y convulsiones. La mortalidad oscila entre un 10-90 % y depende del tipo de agente y cepa viral específica.

¿Cómo se propagan las fiebres hemorrágicas virales?

La propagación de las FHV varía según el tipo de virus responsable de la enfermedad. La mayoría de los casos de FHV se adquiere por medio de la exposición a un roedor o artrópodo infectado.

Los virus asociados con artrópodos se propagan cuando un mosquito o garrapata pica a un ser humano mientras que los virus asociados con roedores se propagan a través del contacto directo con la orina o heces de roedores (por ejemplo, al barrer suciedad que contenga orina seca o heces). Algunas FHV se pueden contagiar de una persona a otra por contacto directo con una persona infectada o sus fluidos corporales.

¿Quién puede contraer las fiebres hemorrágicas virales?

Cualquier persona puede contraer FHV; sin embargo, generalmente se presenta en personas que viven o visitan una zona con roedores o artrópodos infectados. Son más comunes en África pero pueden presentarse en otras partes del mundo, que incluyen: América del Norte y del Sur, Europa y Asia.

¿Cómo se diagnostica?

Las FHV se diagnostican por medio de pruebas especiales de laboratorio que se realizan sólo en algunos laboratorios específicos. Se pueden tomar muestras de sangre, fluido medular y varios tejidos corporales. No son pruebas de rutina y se deben realizar arreglos especiales antes de las pruebas.

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

¿Cómo se tratan las fiebres hemorrágicas virales?

No hay un tratamiento efectivo ni cura y el tratamiento es de soporte. Ciertas medicaciones antivirales han sido efectivas en el tratamiento de algunos pacientes con ciertos tipos de FHV pero su efectividad general no se conoce.

¿Cómo se pueden prevenir las fiebres hemorrágicas virales?

Con excepción de la fiebre amarilla, no hay vacunas contra las FHV. La mejor forma de prevenir las FHV es evitar el contacto con roedores y artrópodos infectados. Si esto falla y se produce un caso de FHV, los esfuerzos se deben concentrar en prevenir el contagio a otras personas. Esto se puede lograr siguiendo métodos apropiados de control de infección, incluido el lavado de manos y el uso de máscaras, trajes y guantes.

¿Dónde puede obtener más información?

- En su Departamento local de Salud
- En el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, Sección de Servicios Epidemiológicos al (877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- Con su médico, enfermera o centro médico local

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.