

公共卫生情况说明书

病毒出血热

什么是病毒出血热(VHF)?

病毒出血热(VHF)

是由四种不同类型的病毒(包括沙粒病毒、丝状病毒、本杨病毒和黄病毒)所引起的一组疾病。其中一些病毒可能会引发轻微疾病,而其他一些则会引发危及生命的严重疾病。VHF 包括埃博拉病、马尔堡病、拉沙热、登革热以及其他疾病。VHF 在美国极为罕见。

症状有哪些?

症状因 VHF

的类型不同而异,但初始症状通常包括:发烧、疲乏、头晕、肌肉酸痛、虚弱无力。病情严重的患者会出现皮下出血、内层器官出血或身体通道出血。患者也可能出现休克、神经系统问题、昏迷以及抽搐。死亡率介于 10-90% 之间,这取决于病毒类型的具体介质和品系。

病毒出血热如何传播?

VHF 的传播因致病病毒种类的不同而异。大多数 VHF

病例均因暴露于被感染的啮齿动物或节肢动物而发病。

与节肢动物相关的病毒通过蚊子或扁虱叮咬人类而传播,而与啮齿动物相关的病毒则通过直接舔舐啮齿动物的尿液或粪便而传播(如打扫包含已干尿液或粪便的垃圾)。有些 VHF 可能会通过直接舔舐被感染者或其体液而在人与人之间传播。

哪些人会感染病毒出血热?

任何人都有可能感染

VHF; 但如果居于或造访有被感染啮齿动物或节肢动物出没的地区时,一般容易感染。这类病在非洲比较常见,但世界其他地方也有可能出现,包括:北美与南美、欧洲以及亚洲。

这类病如何诊断?

VHF

可以通过在仅有的一些特定实验室进行特殊化验来诊断。样本可以从血液、脊髓液和各种身体组织中提取。这些不属于常规化验,因此在化验前必须进行特殊安排。

病毒出血热如何治疗?

没有有效的治疗和治愈方法,所谓的治疗实质上是支持性治疗。某些抗病毒药物在治疗患有某种 VHF 的某些患者时较为有效,但其总体有效性尚不明确。

如何预防病毒出血热?

除了黄热病,其他 VHF 均无相对应的疫苗。预防 VHF

的最好办法是避免被感染的啮齿动物和节肢动物。如果未能成功预防而出现了一例 VHF

感染病例,则应该集中精力避免人与人之间的传播。这可以通过遵守适当的传染病控制方法来实现,包括勤洗手以及正确使用口罩、手术帽和手套。

从哪儿可以了解更多信息?

- 您当地的卫生部门
- 堪萨斯州卫生和环境保护流行病学服务组,电话:(877) 427-7317

本情况说明仅供供参考,并非为了进行自我诊断或代替咨询。如果您对上述疾病有任何疑问,或认为自己可能已感染,请咨询您的医疗保健提供者。本情况说明以疾病预防控制中心的主题情况说明为基础。

版本: 06/2005

- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- 您的医生、护士或当地的医疗中心