نشرة حقائق الصحة العامة الحمى النزفية الفيروسيّة

ما هي الحمى النزفية الفيروسيّة (VHF)؟
الحمى النزفية الفيروسيّة (VHF) هي مجموعة من الأمراض التي تسببها أنواع معينة من الفيروسات، وتشمل: *arenaviruses* الفيروسات الرملية، *filoviruses* الفيروسات الخيوطية، *bunyaviruses* الفيروسات البنيوية و *flaviviruses* الفيروسات المصفرة. هناك أنواع تسبب أمراضًا بسيطة بينما تسبب أنواع أخرى أمراض خطيرة تهدد الحياة. تشمل الحمى النزفية الفيروسيّة على أمراض إيبولا وماربورغ وحمى لاسا وحمى الدنج وغيرها. والحمى النزفية الفيروسيّة نادرة في الولايات المتحدة الأمريكية.

ما هي الأعراض؟

تختلف الأعراض باختلاف نوع الحمى، إلا أن الأعراض الأولية تشمل في الغالب: ارتفاع درجات الحرارة والإرهاق والدوار وآلام العضلات وفقدان القوة والإنهاك. ويعاني أصحاب الأمراض الخطيرة من نزيف تحت الجلد وفي الأعضاء الداخلية أو من فتحات الجسم. وقد يعاني المرضى أيضًا من صدمة أو مشكلات بالجهاز العصبي أو يدخلون في غيبوبة أو نوبات صرعية. تتراوح معدلات الوفيات بين 10 و90% وتعتمد على نوع الفيروس وسلالته.

كيف تنتشر الحمى النزفية الفيروسيّة؟

يختلف انتشار الحمى النزفية الفيروسيّة حسب نوع الفيروس المسؤول عن المرض. وتحدث أغلب حالات الحمى بالتعرض للقوارض أو الحشرات المفصليّة المصابة. تنتشر الفيروسات المقترنة بالحشرات المفصليّة عندما تلدغ ناموسة أو قرادة إنسان بينما تنتشر الفيروسات المقترنة بالقوارض عبر الاحتكاك المباشر ببول أو براز الحيوان (على سبيل المثال محاولة تنظيف الأوساخ التي تتضمن البول أو البراز الجاف). ويمكن أن تنتشر بعض أنواع الحمى النزفية الفيروسيّة من شخص لآخر بواسطة الاحتكاك المباشر بالشخص المصاب أو سوائل جسمه.

من يمكن أن يصاب بالحمى النزفية الفيروسيّة؟

يمكن أن يصاب أي شخص بها؛ إلا أنها عادةً ما تصيب أشخاص يعيشون في مناطق بها قوارض أو حشرات مفصليّة مصابة أو يزورون هذه المناطق. وهي أكثر انتشارًا في إفريقيا، ولكنها تنتشر في مناطق أخرى من العالم، مثل: أمريكا الشماليّة والجنوبيّة وأوروبا وآسيا.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يتم تشخيص الحمى النزفية الفيروسيّة عبر اختبارات معملية خاصة تُجرى في بعض المعامل الخاصة فقط. ويمكن أخذ العينات من الدم أو السائل الشوكي ومختلف أنسجة الجسم. وهذه الاختبارات ليست روتينية ويجب اتخاذ تدابير خاصة قبل الاختبار.

كيف يتم علاج الحمى النزفية الفيروسيّة؟

لا يوجد علاج أو دواء فعال ويتخذ أي علاج طبيعة مدعمة. أظهرت بعض الأدوية المقاومة للفيروسات فاعلية في علاج بعض المرضى المصابين بأنواع معينة من الحمى النزفية الفيروسيّة إلا أن فاعليتها بوجه عام ليست معلومة.

كيف يمكن تفادي الإصابة بالحمى النزفية الفيروسيّة؟

باستثناء الحمى الصفراء، لا توجد لقاحات للحمى النزفية الفيروسيّة. وأفضل الطرق للحيلولة دون الإصابة بها هو تفادي الاحتكاك بالقوارض والحشرات المفصليّة المصابة. وإذا لم يتأت ذلك وحدثت الإصابة بها، فيجب أن تركز الجهود على منع انتقالها من شخص لآخر. ويمكن أن يتحقق ذلك باتباع الأساليب الملائمة للتحكم في الإصابة، ويشمل ذلك غسل الأيدي والاستخدام الصحيح للأقنعة والملابس والقفازات.

تهدف نشرة الحقائق هذه إلى تقديم معلومات فقط وليست مخصصة للاستخدام في التشخيص الذاتي أو كبديل عن الاستشارة الطبيّة. إذا لفتت لديك أية أسئلة حول المرض المذكور أعلاه أو كنت تعتقد أنك ربما تكون مصابًا به، فاستشر موفر الرعاية الصحيّة الخاص بك. نشرة الحقائق هذه مقتبسة عن نشرات الحقائق الخاصة بموضوعات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

أين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات؟

- قسم الرعاية الصحية المحلي الخاص بك
- إدارة كانساس للصحة والبيئة، قسم خدمات الأمراض الوبائية على رقم (877) 7317-427
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- طبيبك أو ممرضتك أو المركز الصحي المحلي

تهدف نشرة الحقائق هذه إلى تقديم معلومات فقط وليست مخصصة للاستخدام في التشخيص الذاتي أو كبديل عن الاستشارة الطبية . إذا
كانت لديك أية أسئلة حول المرض المذكور أعلاه أو كنت تعتقد أنك ربما تكون مصابًا به، فاستشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك .
نشرة الحقائق هذه مقتبسة عن نشرات الحقائق الخاصة بموضوعات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها .

إصدار 2005/06