Merkblatt für das Gesundheitswesen

Tularämie

Was ist Tularämie?

Tularämie ist eine potentiell schwere Erkrankung, die natürlicherweise in den Vereinigten Staaten auftritt. Sie wird vom Bakterium *Francisella tularensis* verursacht, das bei Tieren gefunden wurde (vor allem bei Nagetieren, Kaninchen und Hasen).

Welche Symptome treten bei Tularämie auf?

Tularämie-Symptome können folgende sein:

- plötzliches Auftreten von Fieber
- Schüttelfrost
- Kopfschmerzen
- Diarrhö
- Muskelschmerzen
- Gelenkschmerzen
- trockener Husten
- fortschreitende Schwäche

Menschen können auch Pneumonie bekommen und Brustschmerzen und blutiges Sputum entwickeln, sie können unter Atemschwierigkeiten leiden und manchmal sogar einen Atemstillstand haben.

Andere Tularämie-Symptome hängen davon ab, wie eine Person den Tularämie-Bakterien ausgesetzt war. Diese Symptome können Haut- oder Mundulzera , geschwollene und schmerzende Lymphknoten, geschwollene und schmerzende Augen und Halsschmerzen mit einschließen.

Wie wird Tularämie verbreitet?

Menschen können Tularämie auf vielen verschiedenen Wegen bekommen:

- über den Biss einer infizierten Zecke, Hirschlausfliege oder eines anderen Insektes
- Umgang mit infizierten Tierkadavern
- Verzehr oder Trinken von kontaminierten Lebensmitteln oder Wasser
- Einatmung der Bakterien *F. tularensis*

Tularämie wird nicht von einer Person auf die andere übertragen. Menschen mit Tularämie müssen nicht isoliert werden. Menschen, die den Tularämie-Bakterien ausgesetzt waren, sollten so schnell wie möglich behandelt werden. Die Erkrankung kann tödlich sein, wenn sie nicht mit den richtigen Antibiotika behandelt wird.

Dieses Merkblatt dient nur zur Information und ist nicht zur Selbstdiagnose oder als Ersatz einer Beratung gedacht. Wenn Sie über die oben beschriebene Krankheit Fragen haben oder denken, dass Sie eine Infektion haben, konsultieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister. Dieses Merkblatt basiert auf den von den Zentren für Krankheitsbekämpfung und Prävention herausgegebenen Merkblättern.

Wie schnell erkranken infizierte Menschen?

Symptome erscheinen gewöhnlich 3 bis 5 Tage nach Aufnahme der Bakterien, aber es kann auch 14 Tage dauern.

Dieses Merkblatt dient nur zur Information und ist nicht zur Selbstdiagnose oder als Ersatz einer Beratung gedacht. Wenn Sie über die oben beschriebene Krankheit Fragen haben oder denken, dass Sie eine Infektion haben, konsultieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister. Dieses Merkblatt basiert auf den von den Zentren für Krankheitsbekämpfung und Prävention herausgegebenen Merkblättern.

Was sollte ich tun, wenn ich denke, dass ich Tularämie habe?

Konsultieren Sie beim ersten Krankheitsanzeichen Ihren Arzt. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder ein geschwächtes Immunsystem haben.

Wie wird Tularämie behandelt?

Ihr Arzt wird Ihnen sehr wahrscheinlich Antibiotika verschreiben, die Sie entsprechend der Anweisungen nehmen müssen, die mit Ihrer Verschreibung mitgeliefert werden, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie irgendwelche Antibiotika-Allergien haben.

Eine Tularämie-Impfung wird bei der Zulassungsbehörde für Lebensmittel und Arzneimittel (FDA) geprüft und steht zur Zeit in den Vereinigten Staaten nicht zur Verfügung.

Was kann ich tun, um mich vor einer Infizierung mit Tularämie zu schützen?

Tularämie tritt in vielen Teilen der Vereinigten Staaten natürlich auf. Verwenden Sie zum Schutz vor Insektenbissen Insektenschutz mit DEET für Ihre Haut oder behandeln Sie Ihre Kleidung mit einem Schutz, der Permethrin enthält. Waschen Sie oft Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser, besonders nach dem Umgang mit Tierkadavern. Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Lebensmittel sorgfältig kochen und das Wasser aus einer sicheren Quelle kommt.

Achten Sie auf irgendeine Veränderung im Verhalten Ihrer Haustiere (besonders Nagetiere, Kaninchen und Hasen) oder Vieh und konsultieren Sie einen Tierarzt, wenn sie ungewöhnliche Symptome zeigen.

Kann Tularämie als Waffe dienen?

Francisella tularensis ist sehr infektiös. Eine kleine Anzahl (etwa 10-50 Organismen) können eine Erkrankung verursachen. Wenn *F. tularensis* als Waffe verwendet würden, würden die Bakterien wahrscheinlich als Aerosol zur Einatmung benutzt werden. Menschen, die ein infektiöses Aerosol einatmen, würden im Allgemeinen unter einer schweren Atemwegserkrankung leiden, einschließlich lebensbedrohlicher Pneumonie und Systeminfektion, wenn sie nicht behandelt werden. Die Bakterien, die Tularämie verursachen, treten weitverbreitet in der Natur auf und könnten isoliert und in einem Labor in Mengen gezüchtet werden, obwohl die Herstellung einer wirksamen Aerosol-Waffe erhebliche Ausgereiftheit erfordern würde.

Wo kann ich mehr Informationen erhalten?

- Von Ihrem örtlichen Gesundheitsamt
- Von der Gesundheits- und Umweltsbehörde Kansas, Behörde für Überwachung und Epidemiologie (Kansas Department of Health and Environment, Office of Surveillance and Epidemiology) unter (877) 427-7317

Dieses Merkblatt dient nur zur Information und ist nicht zur Selbstdiagnose oder als Ersatz einer Beratung gedacht. Wenn Sie über die oben beschriebene Krankheit Fragen haben oder denken, dass Sie eine Infektion haben, konsultieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister. Dieses Merkblatt basiert auf den von den Zentren für Krankheitsbekämpfung und Prävention herausgegebenen Merkblättern.

- [http:// www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)
- Von Ihrem Arzt, Ihrer Krankenschwester oder Ihrem örtlichen Gesundheitszentrum

Dieses Merkblatt dient nur zur Information und ist nicht zur Selbstdiagnose oder als Ersatz einer Beratung gedacht. Wenn Sie über die oben beschriebene Krankheit Fragen haben oder denken, dass Sie eine Infektion haben, konsultieren Sie Ihren Gesundheitsdienstleister. Dieses Merkblatt basiert auf den von den Zentren für Krankheitsbekämpfung und Prävention herausgegebenen Merkblättern.