

公共卫生情况说明书

兔热病

什么是兔热病？

兔热病是美国容易发生的一种潜在的严重疾病。其致病原因是一种称为**兔热杆菌**的细菌。这种细菌存在于动物（尤其是鼠类、家兔和野兔）体内。

兔热病有哪些症状？

兔热病的症状可能包括：

- 突然发烧
- 发冷
- 头痛
- 腹泻
- 肌肉酸痛
- 关节痛
- 干咳
- 渐进性虚弱

患者还有可能发生肺炎，并发展为胸痛、咳血、呼吸不畅，有时甚至会停止呼吸。

兔热病的其他症状取决于患者暴露于兔热杆菌的具体情况。这些症状可能包括皮肤或臀部溃疡、淋巴结肿大和疼痛、眼结膜肿大和疼痛以及喉咙疼痛。

兔热病如何传播？

人们会通过多种不同的方式感染兔热病：

- 被受感染的扁虱、鹿蝇或其他蚊虫叮咬
- 处理被感染动物的尸体
- 食用或饮用被污染的食物或水
- 吸入兔热杆菌

尚未发现兔热病会在人与人之间进行传播。无需隔离兔热病患者。暴露于兔热杆菌的人应尽快治疗。如果不用合适的抗生素进行治疗，这种疾病可能会致命。

被感染者多久后会发病？

被感染者通常会在暴露于细菌后 3 到 5 天出现症状，但也可能长达 14 天。

如果我认为自己患有兔热病 该怎么办？

一旦发现有疾病征兆，请立即咨询您的医生。如果您处于怀孕期间或免疫系统功能低下，则一定要将这些情况告知医生。

兔热病如何治疗？

您的医生极有可能会开出抗生素处方，在服用时一定要遵照处方上的说明，以尽量确保能达到最佳效果。如果您对抗生素有任何过敏症状，请告知您的医生。

美国食品药品监督管理局正在对一种兔热病疫苗进行审核，这种疫苗目前尚未在美国开始应用。

采取哪些措施可以预防感染兔热病？

美国许多地方都很容易发生兔热病。在皮肤上涂未包含避蚊胺的驱虫剂或用包含苯氯菊酯的驱虫剂处理衣物均可以预防蚊虫叮咬。经常用肥皂及温水洗手，尤其是在处理完动物尸体后。务必要彻底煮熟食物，并确保水源安全。

注意家养宠物（尤其是鼠类、家兔和野兔）或家畜的行为是否有任何变化，如果表现异常，请咨询兽医。

兔热杆菌能被用作生化武器？

兔热杆菌很容易传染。只需少量（大约10-50

个有机体）即可致病。如果兔热杆菌被用作生化武器，则这类细菌可能会以空气传播的方式被人吸入体内。吸入传染性颗粒的人如果不加以治疗一般会患上严重的呼吸道疾病，包括危及生命的肺炎和全身感染。引发兔热病的细菌在自然界中广泛存在，并且可以在实验室中进行分离并大量培养，不过，制造有效的喷雾式生化武器需要相当精密复杂的技术。

从哪儿可以了解更多信息？

- 您当地的卫生部门
- 堪萨斯州卫生和环境保护和流行病学办公室 电话: (877) 427-7317
- [http:// www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)
- 您的医生、护士或当地的医疗中心