

## نشرة حقائق الصحة العامة التولاريميا

ما هي التولاريميا؟  
التولاريميا هي مرض خطير محتمل يحدث بشكل طبيعي في الولايات المتحدة الأمريكية. ويسببه نوع من البكتريا يسمى الفرانسييسيلة التولارية *Francisella tularensis* توجد في الحيوانات (وخاصة القوارض والأرانب والأرانب البرية الجبلية).

ما هي أعراض التولاريميا؟  
يمكن أن تشمل أعراض التولاريميا:

- حمى مفاجئة
- رعشة
- صداع
- إسهال
- آلام العضلات
- آلام المفاصل
- سعال جاف
- ضعف مستفحل

قد تحدث الإصابة بالتهاب رئوي وظهور ألم في الصدر وتكون بلغم مدمم، ومن الممكن أيضاً أن تحدث صعوبة في التنفس وفي بعض الأحيان يتوقف التنفس.

تعتمد الأعراض الأخرى لعدوى التولاريميا على كيفية تعرض الشخص لبكتريا التولاريميا. ويمكن أن تشمل هذه الأعراض تكون قرح في الجلد أو الفم، الغدد الليمفاوية المتورمة والمؤلّمة، انتفاخ وألم العينين، والتهاب الحلق.

كيف ينتشر مرض التولاريميا؟  
تتم الإصابة بالتولاريميا بعدة طرق:

- التعرض للدغ القرادة أو ذبابة الغزلان أو حشرة أخرى مصابة
- التعامل مع جثث الحيوانات المصابة
- أكل أو شرب الطعام أو الماء الملوّث
- استنشاق بكتريا الفرانسييسيلة التولارية *F. tularensis*

لم يثبت أن التولاريميا ينتقل من شخص لآخر. وليست هناك حاجة لعزل المصابين بهذا المرض. ويجب علاج من يتعرض لبكتريا التولاريميا بأسرع ما يمكن. وقد يكون المرض قاتلاً إذا لم يتم علاجه بالمضادات الحيوية المناسبة.

ما هي المدة التي تظهر خلالها أعراض المرض على المصابين؟  
تظهر الأعراض في الغالب بعد مرور 3 إلى 5 أيام بعد التعرض للبكتريا، وقد تصل هذه المدة إلى 14 يوماً.

تهدف نشرة الحقائق هذه إلى تقديم معلومات فقط وليست مخصصة للاستخدام في التشخيص الذاتي أو كبديل عن الاستشارة الطبية. إذا كانت لديك أية أسئلة حول المرض المذكور أعلاه أو كنت تعتقد أنك ربما تكون مصاباً به، فاستشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك. نشرة الحقائق هذه مقتبسة عن نشرات الحقائق الخاصة بموضوعات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

ما الذي يتعين فعله إذا اعتقدت أنني مصاب بالتولاريميا؟  
استشر طبيبك مع ظهور أولى علامات المرض. وعلى السيدة أن تبلغ الطبيب بما إذا كانت حاملاً أو مصابة بضعف في جهاز المناعة.

كيف يتم علاج التولاريميا؟  
يصف الطبيب في الغالب مضادات حيوية يجب تناولها وفقاً للإرشادات الواردة في الوصفة الطبية لضمان أفضل نتائج ممكنة. أعلم طبيبك إذا ما كنت تعاني من أية حساسية تجاه المضادات الحيوية.  
هناك لقاح يجري فحصه من قبل إدارة الغذاء والدواء وهو غير متاح حالياً في الولايات المتحدة الأمريكية.

ما الذي يمكن فعله لمنع الإصابة بالتولاريميا؟  
توجد التولاريميا بصورة طبيعية في عدة مناطق بالولايات المتحدة. استخدم طارد حشرات يحتوي على مادة ثنائي إيثيل ميتا تولو أميد DEET على الجلد، أو ضع طارد للحشرات يحتوي على البرمثرين على الملابس للحيلولة دون لدغ الحشرات. اغسل يديك دائماً باستخدام الصابون والماء الدافئ وخاصة بعد التعامل مع الحيوانات النافقة. واحرص على طهي الطعام جيداً والحصول على المياه من مصدر آمن.  
لاحظ أي تغير في سلوك حيواناتك الأليفة (وخاصة القوارض والأرانب) أو الماشية واستشر الطبيب البيطري إذا ظهرت عليها أعراض غير معتادة.

هل يمكن استخدام التولاريميا كسلاح؟  
تعتبر بكتريا الفرانسييسيليا تولاريا *Francisella tularensis* شديدة العدوى. فعدد قليل منها (نحو 10-50 كائن دقيق) يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالمرض. وإذا استخدمت بكتريا الفرانسييسيليا تولاريا *F. tularensis* كسلاح، فمن المحتمل أن يتم إطلاق البكتريا في الهواء للتعرض لها واستنشاقها. يعاني الأشخاص الذين يستنشقون الأيروسول المعدى بوجه عام من أمراض حادة بالجهاز التنفسي، وتشمل الالتهاب الرئوي الذي يهدد الحياة والإصابة العامة، إن لم يتم علاجها. توجد البكتريا المسببة لمرض التولاريميا على نطاق واسع في الطبيعة ويمكن عزلها وزرعها بأعداد كبيرة في المعامل، إلا أن تصنيع سلاح فعال من الأيروسول يتطلب تقنيات متطورة ومعقدة إلى حد كبير.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

- قسم الرعاية الصحية المحلي الخاص بك
- إدارة كانساس للصحة والبيئة، مكتب المراقبة والأمراض الوبائية على رقم (877) 427-7317
- [www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)
- طبيبك أو ممرضتك أو المركز الصحي المحلي

تهدف نشرة الحقائق هذه إلى تقديم معلومات فقط وليست مخصصة للاستخدام في التشخيص الذاتي أو كبديل عن الاستشارة الطبية. إذا كانت لديك أية أسئلة حول المرض المذكور أعلاه أو كنت تعتقد أنك ربما تكون مصاباً به، فاستشر موفر الرعاية الصحية الخاص بك. نشرة الحقائق هذه مقتبسة عن نشرات الحقائق الخاصة بموضوعات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.