보건 정보 자료

천연두

천연두에 대해 무엇을 알아야 합니까?

천연두는 급성의 전염성이 있고 때로는 치명적인 질환으로 천연두 바이러스에 의해 발생되며 발열과 특유의 진행성 피부 발진으로 특징지어집니다. 1980년 이 질병은 전세계 예방 접종 프로그램에 따라 제거된 것으로 공표되었습니다. 하지만 2001년 9월과 10월에 일어난 사건의 여파로 미국 정부는 무기로서 천연두를 이용한 바이오 테러리스트에 대처하기 위한 준비를 위해 주의를 기울이고 있습니다. 이러한 노력의 결과로, 1) 재빨리 사람들에게 백신을 접종하고 천연두 발발을 억제하기 위해 고안된 상세한 전국 천연두 대응 계획이 있습니다. 이 계획은 천연두 응급 상황과 이들 팀원들의 예방 접종에 대응하는 천연두 건강관리팀의 창출도 포함됩니다. 2) 응급 상황 시 백신이 필요한 모든 사람들에게 예방 접종하기 위한 충분한 천연두 백신이 있습니다.

천연두의 증상은 무엇입니까?

천연두의 증상은 고열, 두통 및 몸의 통증과 때로는 구토와 함께 시작합니다. 발진이 따르며 이것은 퍼져서 상승된 돌기와 고름이 가득한 물집으로 진행되며 딱지가 생긴 후 움푹 패인 것 같은 흉터를 남기고 약 3주 후에 떨어집니다.

천연두는 치명적입니까?

천연두에 걸린 대다수의 환자는 회복되지만 사례 중 최고 30%에서는 사망이 일어날 수 있습니다. 많은 천연두 생존자는 몸의 많은 부위, 특히 얼굴에 영구적인 흉터를 가지고 있습니다. 일부는 눈이 멀게 됩니다.

천연두에 대한 치료가 있습니까?

천연두는 천연두 백신 사용을 통해 예방될 수 있습니다. 천연두에 대한 입증된 치료는 없지만 새로운 항바이러스제를 평가하기 위한 연구가 진행 중입니다. 천연두에 걸린 환자는 지지 요법(예, 수액 요법, 발열 또는 통증을 조절하기 위한 약물)과 발생할 수 있는 2차 세균 감염에 대한 항생제로 혜택을 볼 수 있습니다.

천연두는 어떻게 전염됩니까?

일반적으로, 직접적이고 상당히 오랫동안 얼굴을 맞대고 접촉하는 경우에 사람에서 사람으로 천연두를 전염시킬 수 있습니다. 천연두는 또한 감염된 체액이나 침구 또는 옷과 같은 오염된 물체와의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있습니다. 간접적인 전염은 흔하지 않습니다. 드물게, 천연두는 건물, 버스 및 기차와 같은 폐쇄된 환경에서 공기 중에 실려있는 바이러스에 의해 전염되었습니다. 천연두는 곤충이나 동물에 의해 전염되는지에 대해서는 알려지지 않았습니니다.

이 정보 자료는 정보 제공만을 위한 것이며 자가 진단이나 의사와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다. 위에 설명된 질병에 대해 질문이 있는 경우 또는 본인이 감염이 있을 수 있다고 생각되는 경우, 주치의와 상의하십시오. 이 정보 자료는 미국 질병 예방 통제 센터의 주제별 정보 자료를 근거로 한 것입니다.

천연두가 전염성이 있는 경우는 언제입니까?

천연두에 걸린 사람은 때로는 발열과 함께 전염성이 생기지만(전구 증상 단계), 발진의 발병과 함께 그 사람은 가장 전염성이 강해집니다. 감염된 사람은 마지막 천연두의 딱지가 떨어질 때까지 전염성이 있습니다.

이전에 천연두에 걸린 후 생존한 경우, 이 사람들은 천연두에 면역이 있습니까?

네. 이전에 천연두에 걸리고 생존했다면, 그 질병에 대한 면역이 있습니다.

이전에 천연두에 노출되었지만 이 병에 걸리지 않은 경우에는 어떻습니까? 이 질병에 면역이 있습니까?

단지 천연두에 노출되었다는 이유로 반드시 노출되고 감염되었다는 의미는 아닙니다. 질병에 면역이 생길 수 있는 유일한 방법은 자연적인 질병(발진의 발생)과 비록 예방 접종이 평생 면역을 제공하지는 않지만 성공적인 예방 접종에 의해서입니다.

천연두 예방 접종은 얼마나 지속됩니까?

과거 경험을 통해 첫번째 용량의 백신이 3-5년 동안 천연두로부터 보호를 제공하고 그 이후에는 면역이 감소되는 것으로 나타났습니다. 한 사람이 후에 다시 예방 접종을 받으면 면역은 더 오래 지속됩니다.

천연두에 노출된 경우 예방 접종을 받기에는 너무 늦은 겁니까?

아닙니다. 노출 후 3일 이내에 예방 접종은 대다수의 사람들에서 아마도 완전하게 질병을 예방하거나 또는 더 심각하게 되는 것에서 예방해 줄 것입니다. 노출 4-7일 후 예방 접종은 질병으로부터 일부 보호를 제공해주거나 질병의 심각도를 수정할 수 있습니다.

천연두에 노출되고 노출 후 3일 이내에 예방 접종을 받은 경우, 예방 접종이 면역성을 축적하는 데 2-3주가 걸릴 때, 복제할 수 있는 천연두 바이러스를 어떻게 극복할 수 있습니까?

천연두의 잠복기는 평균 12일입니다. 약 1주일이 지나면 예방 접종 후 항체가 생성되기 시작합니다. 백신에서 유도된 항체는 천연두 바이러스가 심각한 질병을 유발하기 전에 이들을 무력화시킬 것입니다. 박멸 프로그램 중 많은 조사 연구는 노출 3-4주 이내에 예방 접종이 어떤 면역학이 작용하든지 간에 천연두 질병을 억제하거나 질병의 심각도를 현저히 줄일 수 있음을 보여주었습니다.

자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

- 해당 지역 보건부

이 정보 자료는 정보 제공만을 위한 것이며 자가 진단이나 의사와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다. 위에 설명된 질병에 대해 질문이 있는 경우 또는 본인이 감염이 있을 수 있다고 생각되는 경우, 주치의와 상의하십시오. 이 정보 자료는 미국 질병 예방 통제 센터의 주제별 정보 자료를 근거로 한 것입니다.

- 캔사스주 보건 환경부(Kansas Department of Health and Environment), 역학 서비스과(Epidemiologic Services Section) 전화 (877) 427-7317
- www.bt.cdc.gov/agent/smallpox/

이 정보 자료는 정보 제공만을 위한 것이며 자가 진단이나 의사와의 상담을 대체하기 위한 것이 아닙니다. 위에 설명된 질병에 대해 질문이 있는 경우 또는 본인이 감염이 있을 수 있다고 생각되는 경우, 주치의와 상의하십시오. 이 정보 자료는 미국 질병 예방 통제 센터의 주제별 정보 자료를 근거로 한 것입니다.

버전 03/2010