

公共卫生情况说明书

鼠疫

什么是鼠疫？

鼠疫是由鼠疫杆菌引发并由食用了被感染啮齿动物的跳蚤携带的一种疾病。鼠疫在美国较为罕见，夏季几个月的西南部是最频发的区域。

鼠疫的死亡率有多高？

在美国的所有鼠疫病例中，约有14%（7例中有1例）的病列因病死亡。据报道，约有50-60%的腹股沟淋巴结鼠疫患者因未接受任何抗生素治疗而死亡。患有败血性鼠疫或肺鼠疫的人如果未加治疗，几乎都会丧命。

症状有哪些？

最常见的人间鼠疫类型的典型症状是淋巴结肿大且非常柔软，称为“腹股沟淋巴结炎”（因此得名“腹股沟淋巴结鼠疫”）。腹股沟淋巴结炎症状可能出现在腹股沟、腋窝或颈部区域，可能还伴有发烧、发冷、头痛或极度虚弱。如果患有腹股沟淋巴结鼠疫后未加治疗，鼠疫杆菌就会侵入血液并在全身快速传播，最终导致严重且经常致命的败血性鼠疫。肺部感染鼠疫杆菌会引发肺鼠疫，这种病极为罕见，但却更加严重，症状包括高烧、咳嗽、咳血以及呼吸困难。

鼠疫如何传播？

一般通过感染鼠疫杆菌的跳蚤叮咬而进行传播，不过少量病列是在直接接触感染者体液或吸入感染者呼吸飞沫后发病的。

哪些人会感染鼠疫？

任何人都有可能感染鼠疫。不过，从事实验研究、地质研究或生物研究等方面工作的人与被感染的啮齿动物和跳蚤接触的几率更大，因此被感染风险最高。处于以下情况中的任何人都存在患上鼠疫的风险：暴露于被感染跳蚤叮咬；处理被感染动物；或者暴露于患有肺鼠疫并伴有咳嗽的人或动物。

鼠疫的潜伏期有多久？

人在感染腹股沟淋巴结鼠疫后，通常会在2到6天内发病。吸入性肺鼠疫病例的潜伏期一般为2天左右。

这类病如何诊断？

诊断鼠疫的方法是，对血液和骨髓液样本进行实验室化验，以检查是否包含这种细菌。

鼠疫如何治疗？

根据治疗专家的建议，经过诊断的鼠疫患者应该入院治疗并进行医学隔离。应该进行实验室化验，包括针对鼠疫杆菌进行血液培养，以及对淋巴结、血液和唾液进行显微镜检查。应在提取实验室样本后尽快开始抗生素治疗。

如何预防鼠疫？

为了避免感染鼠疫，请遵守以下重要准则：

- 避免与小鼠、大鼠、草原犬鼠或松鼠等动物进行不必要的接触。如果必须进行相关处理，请戴上保护性手套。
- 通过确保适当地存放和处理食物、垃圾和废物来预防啮齿动物靠近食物和住所。

本情况说明书仅供参考，并非为了进行自我诊断或代替咨询。如果您对上述疾病有任何疑问，或认为自己可能已感染，请咨询您的医疗保健提供者。本情况说明书以疾病预防控制中心的主题情况说明书为基础。

版本：07/2009

- 在鼠疫较为常见的农村地区野营时使用适当的驱虫剂，并向公园管理人员或公共卫生部门报告死亡或生病动物。
- 去除宠物身上的跳蚤，尤其是在容易发生鼠疫的地区。

从哪儿可以了解更多信息？

- 您当地的卫生部门
- 堪萨斯州卫生和环境保护流行病学服务组，电话：(877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- 您的医生、护士或当地的医疗中心