

Hoja de datos de salud pública

Botulismo

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad paralítica poco común pero grave ocasionada por una toxina nerviosa producida por la bacteria *Clostridium botulinum*. Existen tres tipos principales de botulismo. Ingerir alimentos que contienen la toxina del botulismo causa botulismo transmitido por los alimentos. El botulismo de las heridas es causado por la toxina que es producida en una herida infectada por la bacteria *Clostridium botulinum*. Consumir las esporas de las bacterias del botulismo, que crecen en los intestinos y liberan toxinas ocasiona botulismo intestinal en infantes y raramente en niños y adultos con anomalías intestinales. Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y se consideran emergencias médicas.

¿Qué tan común es el botulismo?

Un promedio de 110 casos de botulismo se informa por año en los Estados Unidos. Aproximadamente, el 25 % es transmitido por los alimentos y el 72 % se trata de botulismo intestinal infantil. El número de casos de botulismo transmitido por los alimentos e infantil no ha cambiado mucho en los últimos años, pero el botulismo de las heridas ha aumentado debido al uso de narcóticos ilegales que están contaminados o que son inyectados con agujas no estériles.

¿Cómo se propaga el botulismo?

El botulismo usualmente se propaga por medio de alimentos contaminados, pero en ocasiones puede infectar heridas abiertas en la piel. El botulismo no se transmite por el aire y normalmente no se puede contagiar directamente de una persona a otra. Las personas que tocan la herida infectada o el vendaje de la herida de otra persona pueden estar en riesgo.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

Los síntomas clásicos del botulismo incluyen visión doble, visión borrosa, párpados caídos, habla enredada, dificultades al tragar, boca seca y debilidad muscular. Los infantes con botulismo se presenta letárgicos, tienen poco apetito, están constipados y poseen un llanto débil y un tono muscular débil. Estos son síntomas de la parálisis muscular ocasionada por la toxina de las bacterias. Si no se tratan, estos síntomas pueden progresar y ocasionar parálisis en los brazos, piernas, el tronco y los músculos respiratorios. En el botulismo transmitido por los alimentos, los síntomas generalmente comienzan 18 a 36 horas después de ingerir un alimento contaminado, pero pueden presentarse a las 6 horas o incluso tardar hasta 10 días en aparecer.

¿Cómo se diagnostica el botulismo?

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

Los médicos pueden considerar el diagnóstico de botulismo si la historia clínica del paciente y el examen físico sugieren botulismo. Sin embargo, estos indicadores en general no son suficientes para establecer un diagnóstico de botulismo. Otras enfermedades tales como el síndrome de Guillain-Barré, el accidente cerebrovascular y la miastenia gravis pueden ser similares al botulismo y se necesitan pruebas especiales para excluir estas enfermedades.

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

Versión 11/2009

¿Cómo se puede tratar el botulismo?

La insuficiencia respiratoria y la parálisis que se producen con el botulismo grave pueden requerir que el paciente sea colocado en un respirador por semanas, más cuidados intensivos de medicina y enfermería. Después de varias semanas, la parálisis mejora lentamente. Si se diagnostica a tiempo, el botulismo transmitido por alimentos y de las heridas se puede tratar con una antitoxina. Esto puede impedir que los pacientes empeoren, pero la recuperación aún toma varias semanas. Los médicos pueden intentar retirar los alimentos contaminados que aún se encuentran en los intestinos induciendo el vómito o con el uso de enemas. Las heridas se deben tratar, con frecuencia quirúrgicamente, para eliminar la fuente de las bacterias productoras de toxinas. Un buen cuidado de soporte en el hospital es la esencia del tratamiento para todas las formas de botulismo. Actualmente, la antitoxina no se administra como rutina para el tratamiento del botulismo infantil.

¿Existen complicaciones derivadas del botulismo?

El botulismo puede ocasionar la muerte debido a insuficiencia respiratoria. Sin embargo, en los últimos 50 años la proporción de pacientes con botulismo que fallecieron se redujo de aproximadamente el 50 % al 8 %. Un paciente con botulismo grave puede necesitar un respirador y cuidados intensivos de medicina y enfermería por varios meses. Los pacientes que sobreviven un episodio de intoxicación con botulismo pueden sufrir de fatiga o falta de aliento por varios años y puede necesitarse una terapia a largo plazo para ayudar a la recuperación.

¿Cómo se puede prevenir el botulismo?

Las personas que preparan conservas en el hogar debe seguir estrictos procedimientos de higiene para reducir la contaminación de los alimentos. Los aceites con ajo o hierbas se deben conservar refrigerados. Las papas horneadas en papel de aluminio se deben mantener calientes hasta el momento de servir o se deben conservar refrigeradas. Se pueden obtener instrucciones sobre la elaboración casera de conservas en los servicios de extensión del condado o en el Departamento de Agricultura de los EE. UU. Las altas temperaturas destruyen la toxina del botulismo; en consecuencia, las personas que ingieren conservas caseras deben considerar hervir los alimentos por 10 minutos antes de ingerirlas para garantizar la seguridad. Como la miel puede contener esporas del *Clostridium botulinum*, los infantes y niños menores de 12 meses no deben ingerir miel.

El botulismo de las heridas se puede prevenir buscando atención médica inmediata para las heridas infectadas y no utilizando drogas callejeras inyectables.

¿Dónde puede obtener más información?

- En su Departamento local de Salud

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.

- En el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas, Sección de Servicios Epidemiológicos al (877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- Con su médico, enfermera o centro médico local

Esta hoja de datos se incluye sólo con fines informativos y no ha sido diseñada para la realización de un auto diagnóstico ni para reemplazar una consulta médica. Si tiene alguna pregunta acerca de la enfermedad descrita más arriba o piensa que puede tener una infección, consulte a su médico. Esta hoja de datos se basa en las hojas de datos temáticos del Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades.