公共卫生情况说明书

肉毒杆菌病

什么是肉毒杆菌病？

肉毒杆菌病是一种罕见但会引起瘫痪的严重疾病。该病由细菌肉毒杆菌所产生的神经毒素引起。主要有三种肉毒杆菌病。食入含有肉毒杆菌毒素的食物会引起食源性肉毒杆菌病。创伤性肉毒杆菌病由感染肉毒杆菌的伤口所产生的毒素引起。如果婴儿食入肉毒杆菌细菌的孢子，这些孢子就会在肠道内生长并释放毒素，从而引起肠道性肉毒杆菌病。偶尔这种情况也会发生在肠道异常的儿童和成人身上。所有形式的肉毒杆菌病都有可能致命，因此被视为紧急医疗情况。

肉毒杆菌病是否常见？

美国每年约报告 110 例肉毒杆菌病病例。大约 25% 为食源性肉毒杆菌病，72% 为与婴儿相关的肠道性肉毒杆菌病。最近几年，食源性和婴儿肉毒杆菌病的病例数量发生了轻微变化，但创伤性肉毒杆菌病有所增加。原因是人们使用被污染的非法毒品或用不干净的针头注射此类毒品。

肉毒杆菌病如何传播？

肉毒杆菌病通常通过被污染的食物传播，但有时也会透过皮肤上未包扎的伤口感染。肉毒杆菌病不会通过空气传播，并且一般不会在人与人之间直接传播。接触他人受感染伤口或伤口敷料的人员可能会将自己置于被感染风险中。

肉毒杆菌病有哪些症状？

肉毒杆菌病的典型症状包括视觉重影、视力模糊、眼睑下垂、言语含糊、吞咽困难、口干舌燥以及肌肉无力。患有肉毒杆菌病的婴儿表现为嗜睡、进食少、便秘、哭声微弱以及肌肉松弛。这些都是肉毒杆菌毒素所引起的肌肉麻痹的症状。如果不加以治疗，这些症状可能会发展为引起呼吸、腿、躯干和呼吸肌瘫痪。对于食源性肉毒杆菌病，一般会在食入被污染食物后的 18 到 36 小时内表现出症状，但也可能在早则 6 小时、晚则 10 天出现症状。

肉毒杆菌病如何诊断？

医师在诊断肉毒杆菌病时会考虑：患者是否有该病病史；以及身体检查结果是否显示出相关病症。不过，在诊断肉毒杆菌病时，这些线索通常还不够。格林巴利综合征、中风和重症肌无力等其他疾病的表现与肉毒杆菌病较为相似，因此可能需要进行特异性化验来排除这些其他情况。

肉毒杆菌病如何治疗？

因严重肉毒杆菌病而导致的呼吸衰竭或呼吸麻痹可能需要患者使用数周呼吸机，另外还需要在医疗护理方面予以重症监护。几周后，麻痹情况会慢慢好转。如果诊断及时，可以通过抗毒素来治疗食源性创伤性肉毒杆菌病。这样可以防止患者病情恶化，但仍需数周才能恢复。医师可以通过催吐法或使用灌肠剂来设法清除仍停留在肠道内的被污染食物。对于创伤性肉毒杆菌病，应采用外科手术治疗伤口，以消除产生毒素的细菌来源。医院内良好的支持性护理是治疗所有形式肉毒杆菌病的重要基础。目前，常规情况下不会使用抗毒素来治疗婴儿肉毒杆菌病。

肉毒杆菌病是否会产并发症？

肉毒杆菌病会引起呼吸衰竭，从而导致死亡。不过，在过去50年中，因患肉毒杆菌病而死亡的患者所占的比例从50%左右降到了8%。患有严重肉毒杆菌病的患者可能在数月内需要使用呼吸机，并在医疗护理方面予以重症监护。从肉毒杆菌中毒事件中幸存下来的患者可能会在数年内感觉乏力且呼吸短促，并且可能需要长期治疗来帮助恢复。

如何预防肉毒杆菌病？

在自制罐装食品时应遵守严格的卫生程序，以降低食物被污染的几率。油渍大蒜或草药应冷藏。用铝箔包裹的烤土豆在食用或冷藏前应保持加热状态。有关自制罐装食品的说明可以从县级推广服务部门或美国农业部获得。高温可以破坏肉毒杆菌毒素，因此在食用自制罐装食品时，为确保安全应考虑将食品煮沸10分钟后再食用。由于蜂蜜可能包含肉毒杆菌孢子，因此小于12个月的婴儿不应食用蜂蜜。及时对受感染伤口进行医治以及不使用推售的注射式药物这些做法可以预防创伤性肉毒杆菌病。

从哪儿可以了解更多信息？

- 您当地的卫生部门
- 堪萨斯州卫生和环境保护流行病学服务组，电话：(877) 427-7317
- <http://www.cdc.gov/health/default.htm>
- 您的医生、护士或当地的医疗中心