Los Servicios de las Visitantes Caseras del Comienzo Saludable están disponibles para cualquier mujer embarazada y las familias con un bebé (recién nacido – hasta de un año) que vive en Kansas. Mientras su niño crece y usted tiene preguntas o preocupaciones, usted puede comunicarse con su Visitante Casera para que le ayude.

Las Visitantes Caseras son madres que se han entrenado para ayudar a otras madres con sus preocupaciones y trabajan con enfermeras de la salud pública que puedan hacer visitas a la casa si es necesario.

- Los servicios se proporcionan en su casa con visitas arregladas a su conveniencia para darle ayuda e información. La Visitante Casera puede ayudarle con:
  - Planificación para un embarazo saludable
  - Guiarle a obtener asistencia financiera y seguro; ayudale a llenar los formularios
  - El programa suplemento de la comida / nutrición para las mujeres, infantes, y niños (WIC) y otros recursos del alimento
  - Cuidado prenatal, cuidado postparto, y cuidado del bebé
  - Los bebés que tienen necesidades especiales de salud
  - Reducir el riesgo en muerte de los bebés y heridas; seguridad de los niños
  - Planificación para una familia
  - Relaciones de la familia y servicios de consejería
  - Cuidado médico para usted y su niño
  - Desarrollo del niño, programas tempranos de la niñez, o información del cuidado de niño
  - Educación para adultos

Para la información sobre *Los Servicios de las Visitantes Caseras del Comienzo Saludable* comuníquese con el Programa de la Salud Maternal y del Niño a:

Para otros servicios y programas, comuníquese con el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas a (800) 332-6262 o visite www.kdheks.gov

Rev. 1/08

El Programa de la Salud Maternal y del Niño de Kansas

Un Comienzo Saludable

Los Servicios de las Visitantes Caseras

Bureau of Family Health
Kansas Department of Health & Environment
1000 SW Jackson, Suite 220
Curtis State Office Building
Topeka, KS 66612-1274

Visión: La gente Saludable de Kansas que Vive en Ambientes Seguros y Sostenibles

¿Cuál es el Programa de la Salud Maternal y del Niño?

El Programa de la Salud Maternal y del Niño está situado en los departamentos / clínicos locales de la salud, sirviendo todas las familias en Kansas independientemente de la raza, pertenencia étnica, el estado financiero, o el estado legal, incluyendo:

- Mujeres de edad de la maternidad
- Mujeres embarazadas, madres y sus bebés
- Infantes y niños
- Pre-adolescentes y adolescentes

Los programas de la Salud Maternal y del Niño se asocian con usted y otras agencias para proporcionar recursos de la salud, la educación, y ayuda a la familia para mantener madres, infantes, niños, y adolescentes saludables.

¿Cómo puede una Visitante Casera del Comienzo Saludable ayudar a su familia?

Antes del Bebé

Las Visitantes Caseras del Comienzo Saludable desean visitarle antes del nacimiento de su bebé para ayudarle a tener un embarazo más saludable como sea posible. La Visitante puede ayudarle con:

- Encontrar un doctor
- Buena nutrición
- Aprendiendo cómo amamantar a su bebé
- Los asientos infantiles de seguridad del coche y cómo utilizarlos
- Planificación para el cuidado del niño, si es necesario
- Parando los comportamientos que pueden lastimar a su bebé mientras está creciendo (el fumar, beber alcohol, u otras drogas)

Después del Bebé

Una visita a su casa será arreglada a su conveniencia después del nacimiento de su bebé en caso de que usted tenga preguntas o necesite ayuda con:

- Su recuperación después que tiene su bebé
- Cuidado del bebé
- Amamantar
- Nutrición para usted y su bebé
- Exámenes regulares para la salud de su bebé
- Planificación para la familia
- Inmunizaciones para usted y su bebé
- Desarrollo infantil previsto
- Comprendiendo la conducta del bebé o niño
- El cambio en la familia con un bebé
- Seguridad del niño
- Disciplina y fijando los límites para los niños
- Localizando las agencias y programas que puedan ayudarle a usted y a su familia

¡Crezca una familia Sana!

Mientras que su bebé crece y usted tiene nuevas preguntas, preocupaciones, o necesidades de la salud, su visitante casera puede ayudarle a encontrar los recursos que usted necesita.

¡Usted y su familia son importantes! ¡Las agencias en su comunidad y en el Estado quieren que su experiencia como madre y familia sea saludable, segura, y satisfecha!