



Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS)

Ficha técnica



¿Qué es SIDS?

El término SIDS (Síndrome de Muerte Súbita Infantil) describe la súbita e inexplicada muerte de un bebé menor de un año de edad. SIDS es más común en bebés entre los dos a cuatro meses de edad que aparentan ser saludables pero mueren sin advertencia durante el sueño.

La causa exacta de SIDS es desconocida. La investigación ha mostrado hay un número de factores de riesgo que actúan. Por ejemplo:

- Bebés que duermen boca abajo corren un riesgo cinco veces mayor de sufrir de SIDS.
- Bebés que respiran humo pasivamente corren un riesgo 2,5 veces mayor de sufrir de SIDS.
- Alrededor de una cada cinco muertes ocurren mientras el bebé está al cuidado de otra persona que no es uno de los padres.

Muchas de estas muertes ocurren cuando los bebés, quienes están acostumbrados a dormir sobre sus espaldas, son ubicados boca abajo. Esos bebés que están acostumbrados a dormir sobre sus espaldas y son ubicados boca abajo corren un riesgo 18 veces mayor de morir por SIDS.

SIDS en Kansas

De acuerdo a la Oficina de Informática en Epidemiología y Salud Pública del Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (KDHE), en 2010:

- SIDS es la principal causa de muerte entre bebés de un mes a un año de edad (253 muertes infantiles en total – 26 muertes relacionadas con SIDS o 10,3%).

¿Qué podemos hacer?

- Siga el ABC del “sueño seguro:” Solo, sobre la espalda, y en una Cuna.
- Cuando haga compras en comercios donde las cunas con parachoques, juguetes, y mantas estén en exhibición (sueño no seguro) solicite al personal que exhiban un ambiente de “sueño seguro”.
- Si conoce algún adolescente que cuide bebés, háblele acerca de las prácticas seguras de dormir.
- Utilice Prácticas Seguras: Si bien usted puede no haber dormido sobre tu espalda cuando era bebé, sabemos que esta es la manera más segura de que los bebés duerman.
- ¡Hable sobre las Prácticas Seguras de Dormir con Cualquiera que Cuide su Bebé!

Fuentes

American Academy of Pediatrics. www.aap.org

National Institute of Child Health and Human Development. www.nichd.nih.gov

SIDS Network of Kansas. www.sidsks.org

Kansas Blue Ribbon Panel on Infant Mortality. www.kansasinfantmortality.org

Safe Sleep Kansas. www.safesleepkansas.org